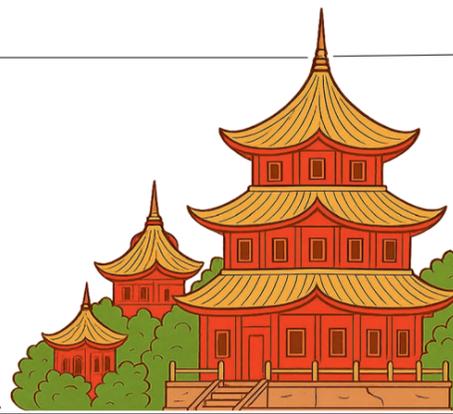




# 佛智报

正信佛法 修心修行 智慧人生

观音堂《佛智报》编辑部 www.guanyintangusa.com 欢迎访问网站



**【编者按】**《佛智报》秉持弘扬正信佛法、启迪心灵的宗旨，刊载恩师的白话佛法、佛言佛语及慈悲开示，汇集佛教故事、玄艺综述与同修学佛感悟等内容，以简洁朴实的文字，传递菩提智慧。依止释迦牟尼佛的正法光明，沐浴观世音菩萨的慈悲愿力，本报致力于帮助读者破迷开悟，明了因果，增长慈悲与智慧，修心修行，学会解脱放下，走向身心自在。本报采用彩色或黑白印刷，每期四版或八版，不定期出版，免费结缘。愿此清净善缘，能与众佛友一同踏上觉悟之道，福慧双修，离苦得乐。若本报在内容或编辑排版上有误，或有不合理不如法之处，敬请各位读者慈悲指正，我们将在下一期公告更正。同时，祈请南无大慈大悲观世音菩萨及龙天护法慈悲原谅，祈请恩师慈悲原谅，并恳请诸位读者慈悲原谅。感恩，合十。

## 本期主要内容

### 第一版

- 学佛修心的目标(一)
- 心灵净土圣境(一)
- 《佛言佛语》第一册选载

### 第二版

- 学佛修心的目标(一)
- 吃素的好处非常多

### 第三版

- 心灵净土圣境(一)
- 吃素的好处非常多
- 邪淫的危害与果报
- 《卢爷爷讲故事》

### 第四版

- 戒杀放生化解杀业顽疾
- 忏悔邪淫清修重获清净心



## 【佛言佛语汇集】

### 《佛言佛语》 第一册选载

- 学佛人要懂得爱众生、爱国家、爱人民，慈悲和谐，这是一种善缘。
- 人应当自做皈依，皈依自性三宝，自己皈依自己的佛、法、僧，佛在心中，法在行中，僧在戒中。
- 一切自然来，自然去，自然是什么？自然就是缘。
- 真正限制、阻碍、埋没你自己的永远只会是你自己。
- 福来自于懂得布施的一颗心，懂得布施的人才会有福气。
- 多少人活在自己缘生缘灭中，情绪受控于智商，智商受控于境界。境界如花朵在花园中一样，需要浇灌才能茁壮成长。



## 【白话佛法选篇】

### 学佛修心的目标 (一)

#### 学佛修心为了什么？

学佛修心为了什么？这个问题很多人都有答案：往生极乐世界。但是具体说修到什么程度才能往生极乐，怎样的修法才能往生极乐？如果没修那么好，会怎么样？很多人可能就不能解答了。实际上往生极乐是个非常崇高的目标，所以也就不是那么容易修得到。用个大家都熟悉的例子来讲，人在过世的时候都要经过一个考核，去地府地狱也好，上升天界也好，往生极乐也好，都要过一场考评。学佛修心就像我们准备考大学，往生极乐就像要考进世界顶级大学：哈佛或牛津，就大多数人而言，这个难度系数太高。比较现实的目标是国内名牌大学、国家普通大学和省会大学，也就是天界、阿修罗道及人界。所以我们学佛修心就要心想着最高标准，眼睛盯着现实的目标——天界。天界上得越高，留在天界的时间就越长；越接近人界，下来的可能性就越高，因此我们每人都要力争上游。

#### 人为什么多在人界以下轮回？

究竟天界或地府的生活是什么样子？实际上人间就是各界的一个缩影，自己周围所有人的生活综合起来就是一部活生生的《大藏经》：有的人身居高位，呼风唤雨，有的春风得意，一帆风顺，像生活在天上；有的人生命不息奋斗不止，看重的不是结果，而是过程，阿修罗道的典型风格；而大多数人关心的是柴米油盐，没有大喜大悲，普通人的生活；还有人病痛缠身，历尽磨难，或又惨遇天灾人祸，一幅地狱惨象……所以不言而喻，天界才是我们的目标。

既然人间的生活如同考大学，那考试的内容就要统一。也就并不意味着人人都有资格坐在考场里。我们在准备的过程中，就要知道什么资格可以参加上天界的考试，考评的内容是什么。在说明这点之前，我们先要明白人之所以在人界，是什么羁绊着我们。

由于往生今世的所作所为，每个人灵魂上都有孽障，都有福报，区别仅仅在于多少而已。每个孽障，每个福报自它形成之刻起，一端连着你自己，另一端连着缘。形象地讲，孽障发出的是黑丝产生的是阻力，连着的是你所欠债之人，也就是债主；福报则是白丝，产生的是助力，来自欠你的人，这就是业力。孽障或福报越大，丝就越粗，相应的阻力或助力也就是越大。在未出生时，与这张网连着的父母就开始还债，出生后连着的是兄弟姐妹、亲朋好友，上学后，又加上同学老师，然后就是朋友、夫妻、子女、工作同事等等，逐一地还债或讨债，这张网就是尘丝之网——尘网。我们人的灵魂就束缚在这个尘网的中央，受着尘缘的牵制，它左右着前进的方向，从而造成了一个人命运的高低起伏。我们每天都在这生命的时时刻刻制造着或接收着新的缘分，缘由心起，身口意是孽障的源头，动一个坏念头，干

一件坏事，骂一次人，都产生了新的孽障，也就把身上的网编织得更密。

当一份孽障未成熟的时候，它会压迫你的神经，阻碍你的运程，腐蚀你的肌体，使你谋求不顺，身体不健康，作为债务的利息和提醒。每当孽障成熟债务到期时，债主会通过突发病变或事故或其它形形色色的方式讨要，一旦还清，那么这份孽缘就消掉了，一份尘缘就了了。同样善缘也是缘，别人欠你的债一样要还清才行，否则你的尘缘断不了。不同的是，孽缘通常在三世内清算，但善缘也就是平时我们说的福分是在下一世内基本清完的。一个人45岁以前就是享受着他前世的善缘带来的福分，45岁到55岁以后就开始享受今生行善的福报了，所以一般来说善缘在尘网中的羁绊力量不是很强，主要的羁绊都来自孽缘，这也就是为什么我们应把消孽障放在首位，当成首要任务来抓。

只要缘未了，那么这份牵扯就摆脱不掉，就不能得到解脱。所以我们经常听到“尘缘未了”一说，既然未了，就还要转世重新再投胎。如果一个人任凭着这张网摆布，不知道如何斩断尘丝，那么累世中，还了旧债，惹新债，越积越多，最后只能在尘世中沉浮，随波逐流，饱受命运之苦。这就是为什么很多人之所以在人间地府，甚至地狱这个小圈子里转，不能进入天界的原因。（下接第二版）



## 【佛子天地游记】

### 心灵净土圣境 (一)

#### 问：同修分享关于心灵净土。

2018年10月21日，我在观音堂拜佛念经时见到佛台后方整个山水画栩栩如生，山水好像整个显现在我前方，整个人感觉轻飘飘的。

#### 心灵净土世界：

从高空望下去，这个世界群山环绕，宫殿楼阁林立其中，建筑风格有点像明朝的设计，古色古香，中间也穿插现代设计的建筑楼宇（有点像现在的大学城），全部建筑物都会发出金光闪闪，七彩颜色。有点像以前我在视频上看到的西方极乐世界圣境，但是又不像是西方极乐世界。有一片很大的空地广场，地上和栏杆全是白玉所铺成，空地上竖立一幢很大的圆形楼阁，楼阁的屋顶边上有铃铛点缀在其中，随风飘动就会发出阵阵悦耳音声，仔细一听，是一阵阵的念佛声传来，不久又换成师父的法音，就这样念佛声和师父的法音声交替传来，有菩萨随着念佛声时而轻松（下接第四版）



学佛修心的目标(一)

(上接第一版)

因为尘网上的每一根丝就是一份因果，遵循着因果定律，没有任何力量可以斩断它，所以靠别人的帮助想脱离尘网是不可能的。佛法深刻地揭示了因果定律的运行法则，揭示了自主地消掉孽缘摆脱尘网的不二法门，所以佛法教给我们如何依靠自己的力量从尘网中摆脱出来的方法。因果定律不单只是“有因必有果”，还有一个重要方面就是“一份因果只能以另一份因果去改变”。正是因为这第二点，只要我们学佛修心，依教奉行，佛菩萨以无比的慈悲将这作为一份因果记作我们的功德来消掉孽障的因果。从这点来说，“佛法无边普度众生”真实不虚。

怎样才能上天界？

学佛首先要学的就是如何斩断尘丝，如何还清旧债，如何避免欠下新债，从前面的白话佛法，大家已能认识到，还债就是台长常说的消孽障；不添新的孽缘，只能靠修心修行，那么怎样才能不惹新的善缘呢？难道我们不能做善事吗？这就涉及到善事和功德的区别，当我们在菩萨面前发心行善之后，善行会记为功德，因为你已经得到了回报——功德，而且你在帮助别人时候心中并不期望得到回报，因为你的心是清淨的，所以你也就不会结成这个善缘，也就没有尘丝。

不同的法门，尽管消孽障的方式不同，但原理是一样的。无论修来生法还是修台长所传的今生法，都是以功德来消孽障，区别在于台长教的法是先还债，甚至于债没到期就先还上。很多人以为只有“遁入空门”才能斩断尘丝，实际上光是剃度，并不改变什么，所有的孽缘都还存在。只是“遁入空门”之人守戒律，勤修行，积功德，才能逐渐地以功德消孽缘，从而摆脱尘网，关键还在功德。“遁入空门”的不同在于从迈入空门之刻起，如果能守戒律，将不再“惹尘埃”，他原来的尘网上不会再再生新的尘丝。

通过学佛修行，还了尘债了断尘缘，我们就取得了参加考试的资格，可以参加不同层次天界的接收考试，根据考试的结果进入不同的天界。为了考出好成绩我们要了解考题是什么？答案很简单，功德和境界。这也是佛法救度众生的一个重要方面——揭示了考试内容并



教导我们如何准备考试。每个人都要参加这种考试，仅层次高低而已，不闻佛法之人，对考题和所要面临的考试一无所知，也没有一点准备，所以才叫“可怜之人”。

功德是修行的结果，境界是修心的成绩。修行和修心是一个问题的两个方面，相辅相成。修行是修心的手段，反过来通过修行的过程，得到更多的感悟，又进一步提高了心的境界。修心是修行的根本，发心是修行的起点，心的境界提高了，发的心愿也就更大，又可以提高修行的质量。举个特殊例子，如果一个人因为机缘巧合做了大功德，救了一船人的命，他的福报会很大，但因为没修心，脾气暴躁，为人贪婪，所以他还是不能上天界。

功德和境界是考核的硬性指标，缺一不

可，因此佛法在围绕这两个方面给予了极大的关注，对如何提升这两项指标给予了大量的讲解，对形形色色的障碍、误区、羁绊和如何克服心魔等做了详尽的解释并具体指导。在我们修行的过程中，还提供了如何准备考试的方法。例如参考，就是帮助我们确定自己修行的程度，调整修行的方向。由于每个人的具体情况不同，缘分的羁绊也不同，有的人留恋荣华富贵，有的人“只要能让他回到我身边，让我做什么都行”，有的人舍不下亲情，还有的人忙于工作，忙于应酬，忙于一切自以为是其重要的事情。有的人念经时思绪如柳絮，有的人很容易定下心。有的人修行多年，仍悟不通“为什么我就是这么不顺”。有的人单凭念经数十年就能往生极乐，有的人即使剃度两世也还在人间受苦，等等不一而足。

所以尘缘是不容易了断的，学佛修心也不仅仅是念念经做做善事，“悟”是关键，得“智慧”是修功德和修心的目的，而开了智慧，又能更好地迎接修路上的新的考验，做更大的功德。(完)

- 选自《白话佛法第一册》



为什么要吃素？

佛教向以慈悲为本，而吃素是慈悲众生的第一步。俗话说：“杀生偿报苦无期，刀兵冤业由口来”，而吃素是断除了一个人的杀因。

《梵网经》讲：“夫食肉者，断大慈悲佛性种子，一切众生见而舍去。”

吃素，是一种文化，也是一种信仰，在当今社会甚至可以说是一种时尚。

对我们个人而言，吃素的利益不计其数。从人间的角度来讲，吃素可以改善体质、维持健康、提高智慧；从佛法的角度来讲，吃素可以增长慈悲、避免因果、远离业报。

现代医学已经证实：吃素可以防癌。常吃素的人，心态会平和；常吃素的人，会如花草般地美丽；常吃素的人，也会谦虚谨慎。

素食不仅是一种健康的生活方式，更是一种心境平和的修行。当下快节奏的生活，人心愈加浮躁，素食能让人从朴素的食物中寻求到内心的宁静和平衡，而且糙米、杂粮、深绿色蔬菜中富含的B族维生素可以通过调节内分泌、神经系统来舒缓紧张情绪。

对有宗教信仰的素食者来说，吃素是一种“不杀生”的教义。动物的福祉与人类平等，动物是人类的朋友，应该保护，人类应该用平等和仁爱的态度去对待动物生存的权利。

1. 吃素身体呈碱性，不生恶病

一个人想身体健康，要常吃素。因为吃素能让你的身体、血液呈碱性体质，而吃荤的人，身体呈酸性。在癌症患者中，百分之八十到九十的人都是酸性体质，而常吃素的人都是碱性体质。吃素的人不容易生癌症，既学佛又生慈悲心，身体又健康，奥妙也在于此。(一选自白话佛法广播讲座·三十四《融“儒释道”为一体》)

2. 吃素对健康的益处：吃长素的人呈碱性体质，不易患癌症

听众：我今年27岁啦，肠胃不好，我在读书的时候，大概十八九岁那会儿排便的时候

就会有血丝出来，一直到现在。我吃中药差不多有半年时间了。最近感觉排便的血量比以前多了。

师父：你没有智慧，所以才这样啊！你自己早就应该吃素，不应该再吃荤的了。排便里面长期有血丝的话，一定长东西了。我看你要吃全素了！不要再去吃那些荤的东西了，因为长期吃荤的人是酸性，吃素身体呈碱性，不生恶病性体质，长期吃素的人是碱性体质。碱性体质的人不适合癌症的生长，酸性体质的人适合癌症的生长。这里在吃药，那里在吃肉吃鱼……脏得不得了，肠子更脏啦！你想想看，如果这些鱼啊虾啊，不放在冰箱里，第二天你敢吃吗？臭的！你到商场里看这些鱼臭不臭啊？你把它放点醋放点酱油，嘴巴里感觉没什么，到了肚子里多臭啊？而且这些东西会腐烂。好好地努力去努力吧，要许大愿，如果不许大愿，不靠菩萨帮你看，你这个病很快就会发展了！现在血越拉越多的话，你要去看西医了。一定是长东西了，如果不是痔疮，如果出这么多血，你一定出大事，唯一的喜讯就是医生查出来你是痔疮出血。我想问你，是不是鲜血啊？（有时候是鲜血，有时候有血丝……）如果血多得很厉害的，就是痔疮。如果不是血多得很厉害，就是肠胃里出毛病了，肠胃里出毛病就是生癌症了，才会病变，肠子不正常运作才产生很多的肠胃细管破裂，血才会从大便当中出来。所以你用不着去吃动物蛋白质的，植物蛋白质也是很好的。(一2013-4-21《玄艺问答》)。

3. 吃素可以避免天灾人祸，对身体事业财运都好

吃全素的人不但对事业好，还会对他财运也好。有些话我也不能讲，你去看，现在有很多大的老板都是吃素的（对）很多理念都支持吃素了。所以有些时候给你财运。因为你你不杀生，不杀生的人他不会有漏啊，不会有漏的话他容易聚财。他不跟动物结缘，他不跟人结缘，所以这种人财运会更好。你想想看，身体好了财运不就好吗？很多人再有钱，家里看病把钱全部看得倾家荡产了（是的），吃素怎么没关系？比他的命根当中财运还要好，就是他在积福积德了。(一Wenda20160122 20:33)

4. 吃活海鲜会把好运势、贵人缘都“吃光”

台长：活的东西一吃，菩萨都跑掉了，不骗你的！我看很多人过去都是天上来的，很好，后来就是不停地吃海鲜，吃到后来，脑子愚痴得不得了，不该投资的还要投资，结果亏得一塌糊涂、倾家荡产。很多人真的很可怜，就这么吃啊吃啊，他的贵人缘、菩萨缘全部跑掉。(一2013-9-15《玄艺问答》)

5. 早一点吃全素，能够化解很多灾劫

女听众：师父，有一位同修的母亲9月份查出肺部间质性肺炎，这期间同修化了两百多张小房子，放了一万多条鱼，当时不严重，现在却突发肺栓塞，因为有其他病，不能做溶栓治疗。同修的母亲修行一年半了，已经许愿吃全素，放生了五万条鱼，印了五千元的经书。同修自己也修行四年，吃素三年，把他多次参加法会的功德给了母亲。请问师父，他还需要做些什么？小房子需要多少张？(下接第三版)



自古有云：“求名者，因好色欲而名必败；求利者，因好色欲而必丧利；居家者，因好色欲而家业必荒；为官者，因好色欲而官业必堕。”邪淫极大损耗了一个人的阴德和福报。所以邪淫者削福报，损财富，病缠身，貌衰减，心晦暗，感情挫，婚姻败，家不合，仕途堕，寿命短也。本报精选了恩师开示的有关身口意犯邪淫以及传播邪淫对人类的健康、精神、事业运营、生死轮回等方面的巨大影响和惨烈果报。

【案例一】常有欲望，易生肿瘤 (2012-4-13《玄艺问答》)

听众：台长，我有溃疡性结肠炎和3个子子宫肌瘤，我的溃疡性结肠炎去年好了一段，这阵子又复发了。

台长：复发的原因有两个：一个是灵性还没完全走；一个就是自己吃东西要当心，你好一阵子又不当心了。多吃一些凉性的东西。人不要太热，性欲方面不要太强。经常有性欲的人，身上会长东西的。凡是身上长肌瘤之类的，都是因为受到外围的刺激。所以清心寡欲的人身上不容易长东西。

【案例二】婚前随便，婚后不育 (2012-6-26《玄艺问答》)

听众：我有一个亲戚结婚很多年没有孩子，现在我身边这种现象特别多。我知道孩子大多数是来讨债的，那么这是这对夫妻没有欠债，还是因为他们孽障太大没有孩子呢？

台长：你讲的这两种情况都会有。有的是谁也不欠谁的；还有的就是自己的业障太深了。你让他查一下，是不是做过特别不好的事情，比方说杀业啦、害人啦……如果没有这些呢，基本上不一定就是恶事；如果是这些事情，孩子生不出来，基本上都是现世报的。如果是不讨债不还债，没有债主子的话，今世没有做什么坏事，这个人欠谁，谁也不欠他，他也不一定是来负担和承受这个果报。

听众：我感觉现在身边有很多这样的年轻人……

台长：对，年轻人里面还有个问题，很多年轻人婚前性行为非常随便，这个也是导致他们婚后生不出的一个很大的原因，实际上这个也叫现世报。很多男的在外面乱搞女人，很多的病像性病，他根本自己不知道，也羞于出口去讲。你去问问性病的医生，现在社会上有多少小年轻沾染上这些毛病。所以像这些情况已经是现世报了。还有杀业是现世报，还有你在背后阴人家……孩子会生不出来。所以我们中国自古就有句话：“像你这样做坏事背后插人家，生不出孩子的。”就是说阴人家的话，孩子会生不出来。

听众：我觉得，现在这个社会，年轻人可能是在男女道德方面不是特别注意，所以这种现象，有很大一部分是来自于这方面，是吧？

台长：对啊，因为太随便了，结婚之后正规的就没了。这种行为太多之后，就像一块田，慢慢种子就种不出来了。



【案例三】不守妇道，精神失常 (2011年11月11日《玄艺问答》)

听众：我梦到自己去地狱了。我去了，但是没有受罚，就是看到——我去的应该是地藏经里面所说的火烧地狱，好恐怖啊！把人吊起来就跟烤牛排一样的。

台长：是这样的，是这样的。

听众：里面一个大屋子有好多黑炭，有两边，一边人在受刑，一边人长得好大，很可怕。

台长：对，是执法的人，长得那个样子都是很厉害的。

听众：我问他们：“为什么这么残忍把他们火烧？”他说：“谁让他们做错事的？！”一天不知道要受多少次刑罚。

台长：还有个无间地狱，就是没有时间限制的，不停地受，你想想看，在人间做坏事的人死掉之后如果下地狱就是这么一直痛，跟真的一模一样的。你下去了让你先看一看，你要不做好事的话，对不起，你要下去也是这一层。还有一种可能，就是你妈妈下去，可能就是这层地狱。

听众：还有一个可能，就是我姐梦到我们去发书，非常成功把书全发完了，我妈也在，我妈上厕所，她掉到厕所里面了，然后就被大便、蛆啊什么东西……

台长：哎呦！那是粪便地狱啊！地藏经里面有的，这个粪便地狱又臭、里边还有蛆、虫，还有蛇咬！做坏事，没好报啊！所以人不要做坏事啊！台长真的很心疼啊！你妈死了肯定下地狱的！

听众：她没有做坏事，就是年轻的时候胎打多了，然后又……

台长：哎呀，随随便便做男女之事，不是坏事情啊？这种都要下地狱的！所以一个女人不能太犯淫，淫的话一定要下地狱的！

听众：我母亲大概十来年的精神病，是那种脑子什么都清楚，就是睡不着觉，抑郁症，要靠吃药……

台长：实际上就是人还没走，她的魂魄已经被拉下去受惩罚啦。

听众：是的，她有时候自己把衣服脱光了站在门口。

台长：就是受惩罚，你知道在地狱里面全部是脱光衣服的！所以一个女人千万不要乱来啊！男人、女人都不要乱来啊，做错事情到了地狱的时候——不要说在人间说说玩玩“下地狱下地狱”，真的下去了之后苦啊，苦死啦！（完）

吃素的好处非常多

(上接第二版)

台长答：修了一年半，你知道他妈妈出了什么毛病吗？他要是一年半前刚刚学佛时马上许愿吃全素，他今天这个灾就会化解。我可以明确告诉你（没有吃全素对吗？）对！我告诉你，学佛修心的人是一个慈悲的人，继续吃别人的肉，继续吃动物的肉，跟动物结缘，结冤家，很快就会让自己身上很多东西激活的。就这么简单（好的，那就让她许愿吃全素）对（那师父，他小房子大概还需要多少张？）至少250张。他妈妈这个情况拖是能拖的，但是比较辛苦，比较痛苦。因为第一，他妈妈这个冤结比较重，冤家冤结得比较重。第二，他妈妈正好是个劫的时间（好的，感恩师父）。Wenda20160110B 48:05（完）

【故事一】

在马来西亚有一个第二大富豪，他的名字叫安南达克里斯南，他拥有81亿美元的身价，他的独子在18年前放弃一切荣华富贵，遁入空门，在泰国森林隐修，法号是阿姜斯里潘诺。当他被媒体得知是大马第二富豪的独子之后，网络上弘法影片点击率飙升，他为了寻找人生的真谛，放弃家业、追随佛法，成为一个出家人。

他的母亲是一个泰国人，他曾在英国留学，从事过新闻工作，出家之时只有20多岁——一个现代版释迦牟尼佛的故事，视家财万贯如浮云，追随救度众生，这是我们学佛人的榜样，视人间为虚无，心中才能找到真实的自我。你想要拥有财富，要在心中拥有精神财富；想要拥有真正的自由，要从内心修正自己，知足之后得到的是拥有，拥有只会在精神上得到，而永远不会在物质物欲上得到。

我们要拥有一颗慈悲善良的心，我们就拥有一切，舍弃烦恼才会拥有幸福。



【故事二】

有一个村庄在沙漠地带，要进城必须经过这个沙漠，本村人也经常迷路，所以在荒芜的沙漠插上树枝就能看见路，但是常有风沙让那里的人望而却步，所以村里的人告诉大家，当你走过这个沙漠的时候一定要将树枝拔高，以便让别人看清路。有一个生意人经过此处，他很自私，不听劝告，心想反正自己已经走过，不会再回来，所以懒得拔树枝。走到一半，狂风扬起，风沙遮住了天空，天色已晚，他只好返回，但是他已经找不到被风沙埋没的树枝，他悔恨已晚、饥寒交迫，最后死在沙漠了。如果一个人心胸不下一条留给别人的路，就注定断绝自己的后路。

【故事三】

传说八仙当中的吕洞宾喜欢到人间走走，有一天他下凡，发心救度有缘众生。他看见一个少年泪流满面，于是上前问道：“小朋友，你为什么哭啊？”少年叹了一口气说：“我母亲卧病在床，家里没钱请大夫，我想出去做工，可是母亲没人照顾！”吕洞宾一听，心里窃喜，心想难得世间还有这么孝顺的孩子。为了资助这个少年，吕洞宾使用法术，将自己的手指变成金色，然后指着一块很大的石头，“变”，将石头瞬间变成了黄金，并交给了少年。没想到，少年却摇摇头，表示不要这块黄金。吕洞宾心里更是欢喜，这少年竟是一个不贪恋黄金的石子。吕洞宾问：“你为什么不要黄金？这足够让你们母子几年不愁衣食住行。”少年一脸贪相地说：“你给我的黄金，总有用完的一天，我要你的金手指，以后只要我需要钱，手指随意一指，遍地就是黄金。”吕洞宾听了，叹息一声，飘然而去。

人的欲望是无止境的，人就是这样，越是拥有多，越想索求更多；拥有越多，就越堕落。人有欲望，但不能贪心。学会知足，才能得到人间真正的幸福快乐！



### 心灵净土圣境 (一)

(上接第一版)

念经，时而念诵师父的佛言佛语。整个环境、空气都清净无比，心灵境界都是处于空无中，世间种种烦恼皆不得扰。

这里就是心灵净土，将来修成观世音菩萨心灵法门的众人都会被接往此处，念佛、诵经、听法。

在空中看时，净土实在很大。有菩萨往空地不远的池边走去，里面已经有几十朵莲花盛开了，有些已经大如车轮，这些都是人间修得很精进、勤做功德的菩萨，虽然在人间还未入涅槃，天上的莲花已经大如车轮。有些莲花已经盛开，有些莲花还是含苞待放，颜色各异，靠近一些，有阵阵的莲花香味传来，好闻极了，非人间任何语言能形容。

菩萨们在空地时而念佛，时而观看极乐净土的景象，只要菩萨一闪神，不能专心念佛，空中就有音声响起，菩萨们就会入定，低头诵经。阁楼里有菩萨在给童子讲法，童子双手合十礼拜菩萨。净土世界每天都有曼陀罗花撒落，空气中满是清香。菩萨们就在阵阵清香里念佛、诵经、听法。

在这里，所有菩萨都具足神通，足下生莲，想去哪里就能去哪里。

答：我们现在是不是能想到哪里就到哪里？思维和菩萨走路一样，想到哪里脑子就到哪里。这个地方和西方极乐净土世界都差不多，撒曼陀罗花、诵经……一个人以后到了天上，没有烦恼了，天天修心养性，念念经，磕磕头，到处走走，就是踩着莲花走的。你们梦里去哪里也是直接能去的。

— 卢台长开示解答来信疑惑(二百六十五) 2018年11月17日 (完)



### 旧金山湾区观音堂地址

- 旧金山唐人街观音堂：753 Clay St., San Francisco CA 94108
- 旧金山 Mission 观音堂：3999A Mission St., San Francisco, CA 94112
- 奥克兰观音堂：1108 Franklin St., CA 94607
- 圣荷西观音堂：1590 Oakland Rd, Suite B205, San Jose, CA 95131

澳洲东方台与世界各地观音堂联络信息，请访问网址：

www.guanyintangusa.com  
admin@guanyintangusa.com

感恩南无释迦牟尼佛！感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨！感恩弘法度众舍身忘我的恩师慈父卢军宏台长！

请大慈大悲观世音菩萨保佑，我今天为了度众生，学习观世音菩萨千手千眼救度众生，所以我现身说法，请观世音菩萨给我加持，保佑我能够把今天这个弘法转为功德。希望我的分享能够广结善缘，广度有缘。

我从年轻时起就经常头痛，原因不明。头痛发作时昏昏沉沉，晚上睡不着，白天没精神。参加工作后病情更重，全身关节酸痛，尤其是膝盖。每年春天都会过敏，皮肤发痒、双眼肿胀流泪，鼻子痛、痒，胃也胀痛不适。我去过多家大小医院，做了很多检查和化验，医生都查不出原因，只说是疑难杂症。那时的生活真是痛苦不堪。



### 【同修来稿选登】

### 戒杀放生 化解杀业顽疾

几年前，我有幸听到恩师卢台长的法会录音。在学习《白话佛法》和聆听师父看图腾的开示过程中，感恩菩萨慈悲点化，我在意念中领受到：自己多年的病痛与过去的杀业有关。那时我想到，过去有杀生，爱吃海鲜、吃野味，年轻时参加过捕鱼和娱乐性钓鱼与狩猎，工作中也曾伤害过小动物。那一刻我恍然大悟，原来这些病痛，正是自己过去杀生造业的果报。

从那以后，我开始依照师父传授的“五大法宝”修行：虔诚念经、许愿、放生、学习《白话佛法》，并深刻忏悔往昔所造恶业。

我坚持每天念诵《大悲咒》27至49遍，《心经》27至49遍，《礼佛大忏悔文》3至5遍，辅以《往生咒》和《解结咒》各49遍以上。同时我许愿烧送经文组合还债，先许108张，再分批一拨一拨地烧送，直到身体康复。并坚持放生，许愿终身吃全素、戒杀生。

非常神奇，第一次烧送21张经文组合后，我明显感觉头部轻松了许多，就像那根紧紧勒着头的橡皮筋在开始松开一样。

此后，我每天坚持做功课，定期放生，坚持烧送经文组合，一次21张，不间断，并努力不造新业。经过约五年的精进修行，我很多年的顽固性头痛终于彻底痊愈。我的睡眠、胃肠功能完全恢复正常，关节疼痛也消失了。以往每年春季都会发作的过敏与皮肤瘙痒，再也没有出现过，至今已多年未复发。我由衷地感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩恩师卢台长，是心灵法门救了我！

我亲身体会到：只要真心信佛、真修实修，依教奉行，诚心念经拜佛，一定能得到菩萨加持，真的会“千处祈求千处应”。也真诚劝大家：千万不要杀生，杀业果报极大。吃素、放生功德无量，吃素就是放生。希望还没有学佛念经的有缘人，赶快行动吧，各人学佛各人好。早修早得利益。心灵法门真实不虚。

再次感恩南无释迦牟尼佛！感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩恩师卢军宏台长！若我分享中有不如理不如法之处，恳请诸佛菩萨及恩师慈悲原谅，也请佛友们批评指正。我自己的业障自己背。感恩合十！

- 北美同修慈莲分享 2025年2月10日



### 【同修来稿选登】

### 忏悔邪淫 清修重获清净心

感恩南无释迦牟尼佛！感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨！感恩恩师慈父卢军宏台长！

祈请大慈大悲观世音菩萨慈悲加持，保佑我今日现身说法，所说所行皆转为弘法功德，广结善缘，广度有缘众生。

我是一个普通的学佛人。今天鼓起勇气，怀着深深惭愧的心，向诸佛菩萨与恩师忏悔我过去的邪淫业障，也愿以此经历提醒大家：邪淫一念起，业果自缠身；唯有持戒忏悔，方能回归清净光明。

未学佛之前，我心无戒法，年少无知，不明因果，受人引诱而误入歧途。那时放纵欲望，沉溺于人间男女情爱之乐，习性难除，造下诸多深重恶业。表面生活似乎平顺，内心常感空虚、烦躁、焦虑不安；家庭不和，事业不顺，夜里噩梦频仍，心神难得安宁。多年过去，往事仍不时在脑海里浮现。令我痛心悔恨。真是人生步步如履薄冰，一失足成千古恨。

直至因缘成熟，得闻大慈大悲观世音菩萨的心灵法门，聆听恩师慈悲开示，方才恍然大悟，万恶淫为首。淫心不除，尘不可出（《楞严经》）。师父开示说，一个人如果邪淫的事情做得太多，就废了，天上的莲花都会枯萎的。我听后泪流满面，痛悔莫及，当下立愿彻底戒除邪淫，清修修心，以佛法洗涤身心。

我依照五大法宝精进修行，每日念诵《礼佛大忏悔文》忏悔业障，坚持念《大悲咒》《心经》《解结咒》，并发愿清修、吃全素、远离邪淫、清净身口意。修行初期业障现前，梦中仍见不净景象，我便更加努力念经、许愿、放生。每次礼佛都泪流满面，虔诚祈求菩萨慈悲加持。

渐渐地，身心清净，家庭与事业也开始日益顺利。我深知，这一切都是菩萨慈悲帮我化解业障的感应。邪淫如毒酒，入口甘甜，终将蚀骨；唯有佛法，能救人出苦海。师父在《白话佛法》第十一册第九篇中语重心长地开示：“邪淫是人的一个很大的弱点，你们一定要守戒，守住意念，就是守住了行为。”由此我更加深刻体会到，戒邪淫，首在守心，要彻底消除邪淫的念头。

在此，我也以自身经历劝勉各位佛友：邪淫业报极重，损福损寿，毁人慧命。感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩恩师慈悲教诲，使我从罪业深渊走向光明正道。愿以此忏悔文，礼敬十方三世一切诸佛菩萨，祈请菩萨慈悲加持，见证弟子真心忏悔，令业障消除。并祈愿一切有缘众生，皆能持戒修心，远离邪淫，清净自性，圆成慈悲与智慧，离苦得乐。

若我以上分享中有不如理不如法之处，恳请诸佛菩萨及恩师慈悲原谅，也请佛友们批评指正。我自己的业障自己背，不让师父背，不让佛友背。感恩大家！

- 佛友净心合十忏悔 2025年9月9日

