

《断绝欲望 自在从容》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-04-25

人为什么不容易得到满足？师父告诉大家，人的满足就是因为人的欲望得到了暂时的满足，但人的欲望是不能满足的，那你哪来的满足感？那么，欲望是怎么来的呢？欲望就像病毒一样，一个欲望连

着一个欲望，而且欲望具有很强的繁殖力和传播性。比方说，你今天已经有了一辆车，车子开着也挺好的，可是，一看别人开的车比你的好，欲望马上来了，然后换了一辆别人的那种车。再后来，又看见一辆更好的车，欲望又来了。很多婚姻为什么到后来会破裂？因为老公的欲望得不到满足，娶

了这个女人觉得那个女人好，娶了那个女人觉得还有更好的。一个很多人买房子也是这样，看了这个房子，又觉得那个房子好。喜欢这个房子的整体架构，喜欢那个房子的房间结构；喜欢这个房子的里面，喜欢那个房子的外观。有的人喜欢房子的外观有派头，不在意走进进去特别小。大家住酒店

都会碰到这种情况，有些酒店的客房很大，但是酒店的门面不漂亮，客人送到你这里来了，觉得没面子，赶紧说：“请留步，你请回吧！”同样的酒店，不同的人有不一样的反应。尽管酒店的门口不气派，但是客房很大，有人会说：“你别看门口不好看，来，你跟我上楼，到我房间里去。”

想让别人看到你的房间特别宽敞，实际上这也是欲望。人的欲望在不停地繁殖，而且不断加强，因为欲望会使人上瘾。就像很多人吃菜，有些人做一些自己喜欢做的事情，都会上瘾的。举个例子，我们小时候，老师走进教室上课，班里有一个小朋友负责喊“请起立”，全部同学就站起来，然后一起

说：“老师好！”老师就讲：“同学们好，请坐下。”那个喊“请起立”的小朋友，觉得自己很有面子，他有欲望，就会上瘾。如果叫他把这三个字让给别人喊，他就会不开心。佛经讲“于虚妄处强加分别执着”，人间的这些东西都是空的、虚的，都是不长久的，是虚妄的，你非要在这

些虚妄处强加分别执着，产生分别心，你就会有业障。分别心是什么？“我跟同学都不一样，你看，我是班领导。”执着什么？这是我的位置，“请起立”是一定要我来喊的，其实就三个字，有的班级只喊两个字“起立”。业障是怎么来的？师父告诉大家，业障就是在虚妄处分别执着——一个可有可无的虚幻之事，人

去执着。所以不要执着于这是我的，那是他的。

世界上的人要学会对法律负责，学佛修心的人，要学会对因果负责。你今天有因果吗？种因了，就一定会有果。所以，人早一点觉悟，就会早一点悟道。但是很多活在世界上的人，不学佛的人，是病到方知身是

苦。很多人觉得自己身体很好，没有生病，等到腰痛站不起来了，才知道难受。很多人腿好的时候，走路连走带跑，蹦蹦跳跳的，他没感觉到腿会不舒服。一旦哪一天腿不能动了，拄着拐棍，他才知道苦了，等到腿好了，他又忘记了。他从来没想到，他今天两条腿走得这么好，那是因为疗养和注

意身体保健之后，才得到的回报。对别人好也是这个道理，因为我对别人好了，我才会得到回报，那就是别人也对我好。所以，一个人在健康的时候，要想到生病的时候；在苦难的时候，要想到未来会变好的；在你今天还很幸福的时候，你要想到以后可能还会有痛苦的时候。这就是辩证的哲学观，

什么事情都要留一个智慧，这智慧就会帮助你平衡内心的苦与乐、幸福和悲伤。人不求事，事自然成。很多人抱怨说，天天求菩萨，就是不灵验。如果你把所求之事放下，诚心诚意做功德，多帮助别人，等到哪一天有人通知你、告诉你好消息，你就是成功了。只要你去努力，最后成功一定是属于你

的。所以说，只管耕耘，不问收获，那是一种智慧。生活原本没有那么痛苦，没有那么多烦恼，也没有太多忧愁，但是，当我们欲望太强、计较太多的时候，我们背负了太多的痛苦、烦恼和忧愁，于是就产生了欲望。因为当一个人有太多痛苦的时候，欲望就开始产生。怎么样能够改变现状，不要让

自己痛苦？这也是一种欲望。欲望有善欲，也有恶欲，很多人想着要改变自己，能够更好地活着，这种欲望虽然是善欲，但不能成为一个很高的境界。很多家长一定要帮助孩子考上精英中学，这是欲望吗？是。它是恶欲吗？不是，它只是一个自私的善欲。师父告诉你们，如果

你有境界，你就会把欲望降得很少。只管耕耘，好好地帮助孩子温习功课，跟孩子说：“孩子，能考上是你的福分。不能考上，我们也不气馁，好好地修心一定能考上。”只有懂得控制好欲望、节制自己欲望的人，才能享受到人间真正的幸福。一个欲望太强的人，吃饭都不香。没有欲望的人，吃什么都香，幸福

吧？有些人这个不喜欢吃，那个也不要，因为他有欲望，他连吃饭都会痛苦。大家说：“我们一起出去玩，好吗？”“我今天不喜欢跟你们出去玩，因为有他在，我就不去。”看看你的欲望，会不会让你损失很多的幸福？不能随缘，就会痛苦。只有懂得不去计较的人，才能享受到什么是人间

的和谐，什么是菩萨的随缘。心中无所谓，大家今天交个朋友，见一次少一次，随缘一起做点事情，那是我们大家的福分，说明我们还有缘分。只有真正懂得放下自己的人，才能享受到生活的自在和从容。境界再上一个台阶，就会得到解脱。

以上内容排版、处理等如有不如
理不如法的地方请南无大慈大悲
观世音菩萨和护法菩萨原谅！请
各位师兄原谅！