

# 《无我法即无我相》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-04-19

要学会无我，实际上，无我也是个法，即“无我法”。无我是随缘而起，没有我就没有我，有缘分就来了，没缘分就走了，遇缘而生。别人说今天单位领导对你怎么好，过节买东西，可以给你一张购物票，或者怎么样，好的缘分来

了，这件事情让你开心半天。过一会儿，同事又告诉你：“对不起，领导已经把购物票送给其他人了。”好的缘分没了，你马上不开心，不讲话了。缘分就是这样的，缘来了就来了，缘没了也就没了。就像你们来澳大利亚要申请签证一样，有缘的时候，缘分一到，签证就拿到了，于是开始

整理衣物、订机票，最后出发去机场，真的是很开心。如果等了很久被拒签了，就是“歇菜”，没事干了，一切都没有了，来澳洲的缘分也结束了。好朋友跟你讲：“有个男生很不错，我介绍给你，好吗？”你听了很开心，在家里忙着化妆打扮，接着朋友又告你：“对不起，我搞错了，这个男生

已经有女朋友了。”要明白，这个世界上的一切都是缘来缘去，我们做人做事既要认真，又不能过于执着，要随缘。我们讲话经常说到“原来如此”，实际上，这个“原来”最早的时候，是用的“缘来”，是缘分的“缘”，寓意就是缘来缘去，遇缘而生，离缘而去。一个人懂得缘来缘去后，要见佛性是无我性，见到佛性

就不要再有自我了。你们今天坐在这里学佛，去除自私就是见了佛性。你们在学佛学法，不能有自我自私的心在这里。人不能自私，如果一个医生自私的话，你说他怎么给病人开得好刀？一个医生如果天天想着要赚钱，他是开不好刀、动不好手术，治不好病人的。医生见病人的这个缘分到了，就

要用无我的真心去帮助病人。  
比方说，医生想着自己要用慈悲心去救病人，启用佛性，就会忘我地去给病人开刀、动手术。医生有时给病人做一个手术要花五、六个小时，汗流浹背，做完手术，整个人都累瘫了。你们在电影里经常会看到，手术室里，经常有护士给医生擦汗，因为医生

的两只手在给病人动手术。所以缘分很重要，如果你想去救人，就不要再有我性，要无我性。“一切有为法，如梦幻泡影。”如果你有目的地去做所有的事情，就叫有为法，这样你做任何事情，都是像做梦一样的，最后的结果都是没有。“如露亦如电，应作如是观。”师父问你们，

早晨的露水，等到太阳一出来，露水是不是就没了？像闪电一样地过去了。缘分就是这样，有了也会没有，没有了也会有。很多女孩子失恋后傻傻地想不通，失去了男朋友，她很痛苦。其实，没有了就没有了，这个男生离开了你，你不是还跟过去一样吗？再说你还能再找，说不定还能找个比过去



更好的男朋友。道理就在这里。修心要修无我的菩提心。你们要无我，如果一个男人对老婆好得不得了，老婆怎么会对他不好？女人的心是很软的，如果一个男人让女人的心变得很硬，她坚决要跟你分手或离婚，要跟你打架，师父告诉你，一定是这个男人把她伤得太深。让

一个女人能够发狠，这个男人一定是太过分了。师父不是帮女人说话，事实上女人很容易哭，就是因为心肠比较软。男人是不容易流泪的，常言说男儿有泪不轻弹，所以男人的心会比较硬一点。

修无我的菩提心，就要

了解一切都是感应而来。  
佛法讲感应，你这个人有感应吗？有。你感到别人对你好了，你是不是会对他更好？你感到别人对你不好，你是不是也会对他不好？这个就是感应。

空性就是无我、无自性。  
一个人想通了、想明白了，  
就是空。“这算什么？离就

离了，走就走了，孩子大了，离开父母亲也没办法。”孩子大了总归要离开父母的，放不下，行吗？每个人到了一定的时候，他就有一种特性出来。当我们还是小孩的时候，我们天天说：“妈妈，不要离开我，我永远跟着妈妈。”妈妈说：“你以后长大了，要结婚的，会有

你自己的家。”“妈妈，我不结婚，我要永远跟着妈妈。”可能吗？到时候碰到一个自己喜欢的男人或女人，马上就把妈妈抛在脑后。师父把这些道理讲给你们听，就是希望你们能够明白，任何一件事情，如果你能把它看到底、看成空，你就是无我。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！