

《无相法门》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-04-07

菩萨在帮助别人、救度别人的时候是不着相的，不着相就是无相。举个简单例子，你们很多人请别人吃饭，吃完了喜欢到处去讲：“我请他吃饭了，要不是我请他吃饭，他已经好几个月没人请了。”这个就叫着相。这种话传到被请人的

耳朵里，就算你对他好，他也不领你的情。

菩萨帮助别人，从来没有说：“我在帮助你，我在救度你。”这些话用不着讲，这就是不着相。比方说，你去搀扶一位跌倒的老人，帮完了就结束了，没有到处去宣扬，就是无相。菩萨普度众生，在菩

萨的眼睛里，菩萨没有感觉到有这么多众生要菩萨来救度，菩萨觉得大家都是一样的，所以菩萨没有把你们视为众生，好像菩萨在帮助你们一样。师父讲到三轮体空的时候，再具体讲这个话题。总的来说，就是你帮助别人后，不要到处去讲，你对别人好，别人心里都很明白。不着相就是无

相。很多女人帮老公做点事情，马上不停地讲自己付出了多少，老公会不耐烦地说：“够了，你讲过好几次了。”有的男人帮老婆买了一样礼品，也是反复讲，老婆也会反感：“好了、好了，我知道了。”如果你为别人做了一点事情，就不停地唠叨，生怕别人不知道，这样反而不能得到对方的感

恩心。菩萨帮助了众生，但是菩萨没认为有众生，因为菩萨说，众生本来就有觉悟的本性，本来就很觉悟，用不着菩萨来帮助，是这个概念。用现在话讲，就是你做一件事情，你要给别人面子，别人不知道怎么做，你帮了他，但你不要到处去讲：“你看，要不是我救济他，他这个关都过不来。”

这种话是不能讲的，你讲了，你就是没有境界。所以，要理解众生本来就有觉悟的本性，菩萨度实无度，菩萨好像度人了，实际上菩萨并没有度人。菩萨帮助别人，其实是一个很简单的道理，就是度实无度，这就是《金刚经》中说的无相法门。帮了别人像没帮过一样，做了好事不留名，这个人不就是圣人、不就是菩萨

吗？为什么在我们小的时候雷锋那么有名？因为他做好事不留名。如果他做完好事到处去讲，他会成为“雷锋”吗？要懂得度人、帮人要低调，当被度的人越修越好后，他会主动说：“都是你度我的，我很感恩。”你修得好的话，你就会回答：“没有，也不是我度你的，你自己本来就有本性、

有佛性。”相反，你们很多人帮了别人后到处去讲：“都是我度的他，没有我度他，他行吗？”这就是着相，师父希望你们要好好地理解《金刚经》中讲的无相法门。佛陀说过，虽然度尽众生，但实无一众生得度者。虽然佛菩萨要度尽众生，实无一众生得度者，其实没有一个是被你度的。做了好事不留名，就是无相法门。

一个妈妈在家里忙碌了一天，给孩子做两、三顿饭，吃完饭，把碗洗干净，晚上在沙发上坐下的时候，好像自己一天没干过什么事一样。孩子说：“妈妈，谢谢你给我们做饭了。”妈妈笑笑说：“没有啊！”好像没做过一样。如果妈妈冲着孩子说：“今天几顿饭都是我给你们做的，要不是我，你们

吃得饱吗？你们有什么力气去读书？你们有什么能力？不是我每天给你们做饭，谁养你们？”这种妈妈有吗？你们过去有没有这样？有的，你们过去没学佛，做了点好事，就自以为了不起，喜欢自吹自擂，生怕别人不知道。要记住，菩萨行的是无相度众，虽然度尽众生，但实无一众生得度

者，因为菩萨知道众生只是一个幻相。我们要学菩萨，帮助别人不要着相。今天你好像帮助别人了，其实这个别人只是一个幻相。什么叫幻相？因为很多人被你度了之后，他就忘记了，他又变化了。有些人，你度了他，他变好了。还有些人，你度了他，没起作用。这些都是幻相，所以没有必要执

着自己度了多少人。虽然要超拔众生，事实上本来就没有众生要度。犹如：不要以为没有你们的帮助，别人就会挨冻受饿。你今天给家人做饭，给单位的同事做饭，要知道别人本来就有饭吃，只是你去帮忙了，别人会吃得更好一点，所以你没有必要到处去讲，是你让他没有挨饿，这就叫无相。看见这么多的众生要度，这只是一

时的幻化而已。幻化是什么？你感觉到有这么多人，你要去帮助他们，所以你能说度众生。

度众生又等于没有度众生。为什么？众生本来就有智慧。当一位同事正在发呆，对某一件事情傻傻的想不通的时候，你跑过去劝他说：“你不能再去找局长谈一下的？”你只是提醒了

他，他就恍然大悟：“哦，对了，我想起来了，我再去找他谈一下。”你只是帮了他一点点，而不是说他没有智慧。举个简单例子，一头牛站在那里想不通，你跟它说再去做件什么事情，牛是不会明白的，它也是做不了的。而我们人不一样，因为人本身就有智慧，你只要一提醒，人马上就会去做，因为人本身就具有佛性。

人活在这个世界上本身就具有佛性，所以佛说“众生皆具佛性”。你们每个人本来就很好，本来就具有佛性，表面上看来是菩萨度了你们，其实在菩萨看来并没有度你们，而是你们自己在自度，菩萨只是唤醒了你们心中的佛性。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！