

《人生四苦》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-04-04

学佛人第一不能犯业。第二，犯了业要赶紧忏悔。有时候别人对你的一次劝导，可以让你重获新生。你能够听人劝，就是有福气。如果你们到今天还不知道应该怎么样在这个世界上生活，还不知道这个世间有很多的苦，那么，你就会越来越苦。师父

跟大家讲，人有四苦。第一个苦是看不透。我们对什么事情都看不透，其实，人际关系的复杂、纠结、争斗，都会有隐伤。什么叫隐伤？隐隐约约看不见的伤痕。你跟这个人吵过之后，你虽然说：“没关系，我们只是开个玩笑，算了。”事实上，这件事情并不会完全没有，而是会有隐蔽的伤痛。所以，一个人不管碰

到什么事情，都要学会平淡，要知道任何争执、争斗，都会给你带来后遗症，有智慧的人要学会宁静。第二个苦是舍不得。很多人舍不得过去曾经拥有的名、利、荣誉等，经常处在怀念中，想当年自己怎么样，这是一种虚荣心，这个舍不得会让你变得越来越颓废，越来越提不起精神。用现在话讲，你就

是想听到自己过去得意时的掌声，而现在没有了，你却还在回忆中不能自拔。舍不得过去的荣华富贵，会让你伤心、伤肺、伤肝肠。第三个苦是输不起。我们很多人都输不起。为什么？一输掉，感情就受到伤害；一输掉，就觉得人生惨败。实际上，人生只要跌倒了再爬起来，就没有跌倒过。当你摔

下去，你不爬起来或者爬不起来，那才是真正的跌倒，那才叫真正的失败。

第四个苦是放不下。人常常放不下自己生命中已经走远的人和事，我们过去曾经有很多好朋友、好人，在心中记忆一辈子的事情，就像我们怀念自己的外公外婆、爷爷

奶奶、父亲母亲一样，我们放不下这些，只会给我们心中制造更多的痛苦。所以要学会放下，因为放下会让你远离是非，放不下的人，永远会在是非中徘徊。学佛人、有智慧的人，应该懂得怎么样来消除自己心中的障碍，怎么样让自己的心变得无罣碍，“心无罣碍，无罣碍故”。

只要拥有智慧，你一定能够战胜人间所有的烦恼。学佛人永远看得到未来，永远看得到前途，永远看得到光明，那就是我们的智慧。当你只看到困难、烦恼、忧伤和嫉妒，让自己的心常生在痛苦之中，且久久不能磨灭和忘记，你心中就是拥有负能量。所以，能够排除痛苦、排除万难的人，就是拥

有精进的智慧，就是拥有忍辱的毅力，就会懂得什么叫守戒，就会懂得怎么样走向光明、远离黑暗。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！