

# 《四种修为》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-04-01

师父跟大家讲，人生需要有四种修为。修心要有修为吧？要有的。那么，要有什么样的修为呢？师父告诉大家四种修为。第一种修为是忍得过。什么事情都要能够忍耐，而且要让自己过得去。中华传统文化讲，忍得一时之气，消得

百日之灾。你当时忍耐一下，可能几个月之后，别人就不会找你算账了。你今天在别人面前占了上风，骂了他，或者赢得了一些短暂的面子，可能他在心中就会记恨你，这可能会给你招来日后的灾祸。一个能够忍耐的人，就是有智慧的人，忍耐并不代表懦弱。

第二种修为是什么事情都

看得破。今天这件事情，别人伤害你了，你要看破它。如果他是有意，那么可能是我上辈子欠他，或者我这辈子这件事情没有做好，在很久以前种下了这个因。如果他是无意的，更要原谅他。所以要学会淡定，要看破红尘，就像要学会看破我们年轻时候做的那些事情，今天一去不复返一样。看透

人生以后，依然能够热爱人生，热爱现实生活，因为我要借假修真，我要在这个人间做菩萨的事情，我来到人间不是为了来烦恼，不是为了来痛苦，而是为了解脱自己、帮助别人。如果你有这样的心态，你才算看破。

第三种修为是拿得起。什么叫拿得起？就是做人

要有担当。师父经常跟弟子说，做错事情没关系，敢于承认错误的人就是有骨气，这种人菩萨都喜欢。能够说自己错了，这个人就是有勇气。做错事情不逃避责任，不妄语，自己做错了就承认，这种人会得到别人的赞赏。我既然答应了这件事情，我就要拿得起；今天做错了，我要跟别人说

“对不起”，直面自己的人生。做错事情了，可以改正。如果你在内心掩饰自己，撒谎、吹牛、犯戒律，你就是在糟蹋自己的人格。

第四种修为是放得下。放下是什么？不是说单单放下你拥有的一件物品，比如你跟别人争来的一个电冰箱；而是要放下你的偏执。如果你对这个人有意见，

你要学会放下。“我不要看这个人，因为这个人过去对我不好，我一看见他就讨厌。”这是一种执着，你能不能放下？从现在开始，你要看他可爱一点儿，要觉得他在转变。就像我们秘书处的有些孩子，有时候看见就讨厌。但是想一想，他经过师父的教育之后在改变，你要看到他的变化，他正在慢慢地形成优良品质。这时候你

心中也要改变看法，要放下自己的偏执，要放下自己过去对他的成见和记忆，要忘记他过去对你的伤害。学会忘记，尤其是忘记别人的缺点，忘记别人曾经对你的伤害，你是最大的受益者。如果你一天不能忘记过去，你一天就不能离开烦恼和惆怅。还要放下不甘。不甘是什么？就是不甘心。



有一个老板，他破产了，然后去了一个很远的地方。别人叫他回来：“我们这里这么多人可以帮助你。”他说：“我不混出个人样来，我不回去见他们。我在外面不发财，我不会回去的。”最后他死在了外乡。这就是人的执着不甘。你曾经很有钱，并不代表你永远会很有钱。如果这个老板懂得无常的道理，他

就不会这么轻易地死了。所以人生要懂得放下欲望，平平淡淡，简简单单，无欲自然心如水。一个人懂得了这些道理，才能产生出离心。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！