

# 《何处惹尘埃》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-03-29

要学会调伏自己的身心，调节自己的心情，修忍辱波罗蜜。世间一切都会过去，如同过眼云烟。就像沙滩上的脚印一样，当你走过沙滩的时候，留下了你的足迹，当你再回头的时候，一阵海浪把你的脚印全部打没了。人活一生，要心

胸宽广，每一天都要用智慧冲洗自己内心的毒素，不要让自己内心贪瞋痴的毒素污染自己的灵魂。每一天心中都要充满观世音菩萨的慈悲心和救度众生之心，让自己的灵魂保持清静。大家要知道，拜师实际上并不是拜师父，而是拜伟大的佛陀和大慈大悲观世音菩萨大智慧的佛道。菩萨要你们守住戒律，你们今天学

佛，就是自己尊重自己，  
因为要改变自己，就不能  
再像过去一样颓废，就不  
能自暴自弃。你今天要想  
得到别人对你的尊敬，首先  
你要自己尊敬自己，给自己  
一个空间，不要走偏。学佛  
学法一定要昂首挺胸地往  
前走。你们现在有师父，最  
好跟着师父好好地往前走。  
明白这个世界上一切都不可

得，这也是苦空无常的宇宙真理，并且永远不会改变。

师父经常跟大家讲，人的烦恼就像六祖慧能讲的：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。”我们人本身就是空的，来到人间，脑子都是空的，是后面那些世间现象装进了我们的思维

中。如果装的是好的，你的心就好；装坏的，你的心就不好。“明镜”，就是指你的心像一面镜子一样，希望你们每天拿着这面“心”的镜子，照见五蕴皆空，去照那些善良的、慈悲的、好的东西，那么你的心中就拥有了善良、慈悲、好的东西。如果你今天去照了尘埃，那么你的心就拥有尘埃。如果你

的心本来就没有尘埃，那你去哪里惹尘埃？举个简单例子，单位里几个同事正在争吵，你这个人什么事情都不喜欢管，你怎么会有烦恼？你怎么会去参与到这种自私的烦恼之中？所以师父告诉你们，没处惹尘埃。

要懂得，在人间不要太介意别人对你说什么。学

佛人心中有佛，人间一切如梦幻泡影，如露亦如电。希望大家管好自己的内心，多去帮助别人，不要介意别人说些什么，自己内心不要被外尘扭曲是非。有些人布施是要看人的，说话也喜欢看人，好话只对自己喜欢的人说，不好的话专门用来去骂那些自己不喜欢的人。这种人心中就是杂念怨亲，不憎

恶人，每天活在瞋恨中，对那些坏人没有自己的辨别和感觉。菩萨的慈悲是人伤我痛，今天哪怕你是一个恶人，我也要救你，今天你是一个不好的人，我能救你就救你。世间有很多人一边在救人，一边在自救，这种人就是世间的自在人。很多学佛人在对别人有不好的想法、在自己有偏见的时候，还以

为自己在思考，还以为自己在拯救世界，还以为自己说的这一套能够让别人理解。你们去看，很多人说话说不清楚，他跟别人讲话的时候讲得很快，他觉得自己讲得很好，但是讲完之后，对方眼睛懵懵懂懂地看着他，因为没听懂。但是你去问这个说话的人，他一定认为自己全讲明白了，这就是因为

人的意识不一样。希望我们学佛人要永远看到希望、看到光明，要活在自在和超越现实中。如果你经常想到自己以后会好，未来会更进步，一切会越来越美好，实际上你就是在学佛中超越了自己，你就是修的出世法。法师之所以能够出家，是因为他们超越了自我，人间的烦恼、人

间的名闻利养，这一切他都不要了，他放下了，他才得大自在。

要学会宽恕众生，无论他有多坏，或者他曾经伤害过你，或者他曾经通过别人伤害你，你一定要学会放下，你才能真正地快乐。如果每一天你都活在嫉恨别人中，你会越活越嫉恨，越

活越痛苦。师父告诉你们，这个世界本来就是很痛苦的，你想在这个人间寻找永远的不痛苦，那只有出离这个世界，只要在六道中轮回你永远会痛苦。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！