

《究心不求无障》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-03-20

离苦得乐要有正思维，一定要坚定自己的出离心，然后要达到知苦、断欲和灭贪的境界。在人间很苦，苦来自哪里？来自人的欲望和贪心，那我们就要断欲，把欲望断掉，把贪心灭掉。灭贪之后就是修行，从而领悟人生的真谛，人来到人间就是

来吃苦的。不要以为人间很开心，哪个人活得不累？不要以为就你一个人累。我们学佛人在生活中，不要排斥逆境和障碍，有时候逆境来了，害怕、躲避和排斥都是没有用的，烦恼还是会跟着你。障碍来了，躲避也是没有用的。犹如一块石头冲你砸了过来，躲避已经是来不及了，你只能看看用什么

方法改变现状。

师父教你们一种方法，可以改变人心中的障碍，这就叫逆加持。逆加持是帮助我们成长的力量。比方说，今天你吃苦了，你就想象一下：“我过去比现在还要苦，我现在已经很好了。”用现代话讲，叫忆

苦思甜。想一想我们过去苦的时候，不知道比现在苦多少，过去我们吃的苦更多，现在已经比过去好很多。佛法里面讲，究心不求无障，就是你的心到底了，究竟到底了，你也不要再去求这个世界有没有障碍给你，障碍永远都会有。心无障碍则所学滞，如果你心中没有障碍，太顺利了，你的学习可能会

停下来，你就不会进步。反过来说，当你心中有障碍的时候，你才会不断地去学习，去寻求解脱的方法。

立行不求无魔，就是今天我所做的事情，我所行的事情，不求无魔，不可能没有魔障。记住一句话，你们做任何事情，都会有魔障缠绕，有魔障跟你捣乱。

然后，行无魔则誓愿不坚，如果你在修行当中，没有魔障跟你捣乱，那么你的誓愿一定不会坚强。所以说，在修行中没有吃苦的人，是修不成佛的。你们每天在佛堂跪几个小时认真念经，法师每天从早到晚都念经，这些都是靠着坚强的意志，必须要修，必须要这样。于人不求顺适，人顺适则心必自

闭。人不应该追求顺利和舒适，如果一个人什么事情都很顺利，他的心就会自闭。很多富有的家庭，不缺钱、不缺名、不缺利，家里要什么有什么，有保姆阿姨，这种家庭长大的孩子在家里很容易自闭。常言道，穷人的孩子早当家，当家早就会锻炼自己，小时候吃苦的孩子，

长大了会有好前途。家里太有钱的孩子是长不大的，因为他什么都有了，整天在家里无事可干，感觉没劲，什么也不想干。这种孩子需要给自己正能量的追求，才不会懈怠、颓废。很多弟子问师父：“师父，为什么到了天上，不能再修到更高的天？”因为太享福了，这就是为什么欲界天、长寿天的

天人很难再修心。长寿天的天人可以活很长时间，欲界天的天人要什么有什么，想吃什么就吃什么，想要房子有房子，想到哪里去，意念一动就到了，过得可舒服呢。在天界的人是怎么享受的呢？只要脑子想到什么，就会有有什么。比方说我们在天上，今天晚上大家想去听师父开示，意念

一到，人就坐在这里了。
师父一想：“这么小的地方，应该大一点。”意念一动，道场就变得很大。
听完师父的开示，想给大家准备点好吃的芒果，芒果马上就会变出来，你们吃进去就跟真的一样。天界有这么舒适的享受，天人还会努力念经、修心吗？天人身上不臭，不要洗澡。等到身上发臭的时候，那个天人基

本上快要下来了。天人有五衰，就是有五种衰亡现象出来，那就快下来了。娑婆世界的众生这么苦，可他们也很难生出离心。想想看，说你们不幸福，你们很多人在人间还舍不得走。在人间，有几个人想死的？没有一个人想早死。很多人年纪很大了，腰不好站不住，想吃牙齿咬不动，想

到哪里去玩，腿走不动，他还要继续留在人间，情愿吃苦，也不想走，不想到天上。很多人就是一直痛苦到底，到最后才无可奈何地离开这个人间。要记住，人的欲望和贪心在人间是停不下来的，学佛人终归想要上天，只有产生出离心，在人间才会精进修心。佛法难闻，很多人听不到佛法，

所以他们很难有出离心。你们坐在这里，听闻佛法，是多么的法喜和开心。所以，学佛要如理偕意，就是自己做的所有事情，第一要如理如法，第二要偕同着有意义的事情就去做，没有意义的事情就不要去做。还要法随法行，我今天学的佛法，我要沿着佛法的行为去做，反观自己，经常看一看自己像不像菩

萨。在人间吃点苦、流点汗，是微不足道的，不算什么。不吃苦、不流汗，难道你是到人间来享受的吗？人间这个地方是三善道里最差的一个道。求不得苦也是一个很大的苦，当一个人求一件事情求不到的时候，他苦不苦？求不得的时候，又会产生种种烦恼，更苦更痛，在识境上，会陷入一个苦痛的阶段。意识会

产生痛苦，所以人的苦是意识上的苦，而不是真正的苦。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！