

《禅定得智》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-03-14

自心明白，就是自己心里要明白，人间什么都是假的、都是无常的。人要走的时候，心里是没有任何感受体的，没了，心里没有感觉了。除非在人间还没有走之前，你已经觉悟了，你才能真正体会到似是而非的人生，好像活

着又好像没活一样，好像有
又好像没有一样。

人的心很奇妙，一会儿开心，一会儿不开心。你跟他讲话：“听说他不开心。”“没有啊，我刚刚跟他通电话，他很开心啊！怎么后来又开心了？”为什么？一会儿得到，一会儿失

去。一会儿得到快乐，一会儿失去了快乐；一会儿得到悲伤，一会儿失去悲伤，人的一辈子就是在得到和失去中，在选择和没有选择中，在痛苦和快乐中，度过这些无常的日子。人的意念一会儿清静，一会儿浮躁，都是外境带来的影响。师父救人多难，师父经常给佛友做思想工作，指导他们怎么样用

菩萨的智慧来解脱自己心中的烦恼。有些佛友当场就跟师父说：“师父，这件事我想明白了，我不难过了，我想通了，我真的很开心，我一定听师父的话，好好改自己的毛病。”当时讲得好好的，可是第二天，老毛病又犯了，又难过了，这不就是无常吗？师父曾经讲过，有一对夫妻吵了很多年，每次都吵得很厉害，吵到最后

说去离婚算了。“走，一起去离婚！”“去吧！现在就到法院去！”农村里的法院比较近，也没有什么交通工具，那时候两个人就走着去。他们走到一个大水塘前面，过不去，老公说：“我来背你过去吧？”老婆想着自己的鞋子不能湿掉，就同意老公背她过去。当时刚下过雨，是一个大水塘，背

过去之后，老婆从老公身上一下来说：“老公，我们回去吧！我觉得你还是蛮好的。”

人生就是这样，不停地在变化，在无常地变化。负能量的变化会伤自己，也会伤别人。犹如一道菜，一会儿咸，一会儿淡。那个菜尝一口，太咸了，放点糖；太甜了，再放点盐；再放点糖，再放点盐，几次下来，就变

成椒盐味了。人是这样的，感情也是这样，心态也是这样。关注当下最重要，当下开心是真开心，当下痛苦，你是真的在痛苦。菩萨就是告诉我们，人心的奇妙变化，都是受外界的影响。

凡夫常生病，是因为受到外界对自己的影响。你们经常生病，是外境对你

们产生的影响。有时候，因为别人的几句话，你们的情绪会有很大波动，可想而知，外面的环境对人的影响有多大。外境有时候会牵动人的心，你就会产生一种欲望的载体。别人告诉你：“这个东西很好、很便宜，以后会涨价的，你要去买啊！”好了，你去买了，欲望的载体来了，那你就会

在这个载体中去争斗、去找寻、去发现，最后把自己给套住。

师父跟大家讲经说法一个小时了，大家听得很开心吧？开心的时候，时间就会过得很快。如果师父叫你们在那里静坐，而你静不下来，那你就会感觉像被罚坐一样；静得下来，就叫禅

坐。你们刚才在听师父弘法的一个小时中，坐在这里静下来，脑子什么都不想，所以时间过得很快。如果你们心里想着很多烦恼的事情，比如明天单位里开会，孩子怎么安排，家里要买个什么用品，等，那么，你的脑子就不清静，你根本不能安静地禅坐，不能禅坐就会影响你的禅修。禅修是什

么？坐在这里坐得住，然后在静养修心，就叫禅修。定得下来叫禅定，禅定之后就会得到菩萨的禅的智慧，即禅智。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！