

《离欲解脱 彻见本性》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2020-08-09

一个人要想一辈子活得安宁和喜悦，生活想心满意足而不要有太多的痛苦，那么就需要拥有不生不灭、永恒的智慧。如果一个人没有智慧，那么你活在当下就会惨不忍睹。所以，一个人的内心能够不觉得苦，首先要念佛、持咒和智慧；要不觉得苦，就要稳定自己在正常人生当中的行为和思

维。当一个人把自己混乱的思维和行为回归平静和自然的时候，这个人才能抵挡心神散乱。为什么心里乱和精神有关系呢？因为一个人的心一乱，他整个人的精神就没有能量场了，很多人说“神气”指的就是一个人的气场，气场没有了，就叫心神散乱，这个人就无法善逝。没有办法善良地过世，就是常言所说的不得好死，因为他心神散乱，他一辈

子不能平静，因为他做了愧对别人的事情，他就没有办法让自己善逝，用现代人的话讲，没有办法让自己安稳睡一觉就离开这个世界。

学佛人不思归去，就会轮回受苦。就是说，你如果不去想自己以后要到哪里去，你就一定会受轮回之苦。我们做人不要因为外界环境的变化，而使自己变得不像自己，要不被

外界环境所击倒。比方说，大家都在做坏事，外环境很坏，你也跟着别人也去做坏事，那么你就是被外环境击倒了。一个人必须要清除自己的宿业，而且人要让自已今世干净、清静，你才能成佛。如果你今天还欠别人的，那你就是没有还清债务。一个人不欠人家的，他才能无债一身轻。变苦为乐，最重要的就是要改变心态，不要被外面的环境所染

着。如果众生执迷不悟，善果不显。就是说，如果众生还没有修到明心见性，继续在人间贪瞋痴慢疑，那么他学佛的善果就不会很明显地示现。很多修得好的人，他是不会贪瞋痴的，修得不好的人，他才会贪瞋痴，要想修好心，就要不颠倒、不妄想、不执着、不欺心。人间很多事情都是颠倒的，很多人有钱了，就不要脸；还有

很多人因为没钱，就做出很多不要脸的事情去赚钱，这就叫颠倒了自己的思维。不妄想就是不要去想自己不应该想的事情，不要去想自己得不到的事情。

很多人明明知道自己做错了，还坚持要自己的面子，一定要这么做，这就是执着，学佛人要不执着。不欺心，就是不要去欺负自己的诚心，因为你知道你的良心让你不能去

做，但是你说，

大家都在这么做，那你也可以这么做，这就叫欺心。

所以，学佛人要诚实守护功德，就是你的功德要诚实地守护，不要乱来，功德和你的诚实有很大的关系，一个人没有诚实心，这个人根本就没有功德，大家想一想是不是这样？我们要进入到根本的本性当中，就是彻底地

进入到自己的内心深处，去运用佛法的究竟寻求真理求解脱，这就是学佛人的根本。

这个根本是离欲体的，离开欲望才能体现的，也就是说，当这个人真正心好的时候，他是没有欲望的。人到无求品自高，当一个人没有欲望的时候，别人拿他没有办法。今天你只要有任何欲望，人家就可以抓住你的把柄，人家就

可以指挥你。如果一个女人喜欢钱，男人就给你钱，接下来他就可以控制你做任何事情。

要让众生彻见本性。彻见本性是什么意思呢？彻底地见到本性，就是说完全的善良，而不是说善良一分钟、慈悲五分钟，那只叫见了一点点本性，那称为初见。彻底地见本性必须要修内在的智慧觉悟，如果你还想不

通，你就是没有觉悟，你今天还会难过，你就是没有智慧，所以你见不到本性。你要有智慧和觉悟，你才能觉悟原始的本性佛性，也就是说，你觉悟到原来人是这么的善良，我们从小生出来的时候不是这么恶的，我们都会礼让别人，我们都会满足别人的要求，我们都知道做错事情要跟别人赔礼道歉，损坏公物要赔偿，这就是一

个人最初的良心本性。

但是现在的人丢失自己的本性，所以要从自己的内心深处去挖掘本性，这样的话，你才会成为一朵清静莲花。实际上，一个人干净了，就会有莲花。有些弟子问师父：“师父，我身上有没有莲花？”你们不要问师父，你们问问自己就可以了。想一想你自己做的事

情，看看自己有没有说谎？
有没有欲望？你就会知道自己有没有莲花，因为莲花是最纯洁、最洁白、最干净的，只要有这些五欲六尘粘在了你的心上，你这朵莲花就基本上没有了。

我们不要受五浊恶世的污染，这个世界上有很多不如理不如法的事情，这些事情在某个特定环境和时间可能

都可以存在，但是这些存在是有污染的。现在很多人都 在拼命追求名利和物质享受，这些欲望对人是有伤害的，因为追到了还会再追，追不到会生气、难过，这些全部都是污染，污染不是污染你的心，而是污染你心上有一种叫“精神”的东西，精神是由心来指挥的，你的精神不好、有病了，是因为你的心出了毛病，是因为你

心里想不通、放不下。

真正懂得在精神上解脱，你才会没有污染。要经常问自己：“无忧了吗？”没有，我还有忧郁；“忧郁过很多事情吗？”有，那你一定会有烦恼。放得下的人对什么事情都无所谓，这个事情结束了就结束了，没有了就没有了。想一想，在人间有多少个“没有”？人间又有多少个“有”？人间有多少

个“有”将你拖累？人间又有多少个“没有”让你受伤？一切“有”和“没有”都是一种现象，这种现象可有可无，你看到了可能会觉得开心或者难过，只是一种虚幻。反之，如果你没有看见呢？是不是这种现象就没有了？真正想得通，认识它的存在也只是暂时的，你才能无忧无虑无烦恼，你马上就会开悟。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！