

《借假修真 是名解脱》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-02-14

菩萨让我们要控制住自己内心的那种感受，要认识到它是虚幻的，不是真正的“我”，只是一个假我。比方说，你刚才在发脾气，其实这个发脾气的人是一个假我，因为真我是有修养的，不会大发脾气；

因为这个假我刚才身上有灵性，或者受到不好的气场影响，才发脾气。真正的“我”是一个很有修养的人，是一个能解决问题的人。佛陀告诉我们，如果你这样想，你才能得到解脱。想想看，在两千五百年前，我们伟大的佛陀所说的佛法就能够解决我们现在还难以解决的问题，

用佛菩萨的智慧来解脱我们身心所经受的痛苦和烦恼，这就是伟大。

我们人对生老病死都有忧愁和害怕，担心自己生病了怎么办？晚年没人照顾怎么办？死了怎么办？于是在忧愁、悲哀、痛苦和烦恼中度过自己短暂的一

生。佛陀是怎么教导我们认识这些问题的呢？佛陀说，生老病死，以及你现在感觉到的很痛苦、很烦恼、很悲哀，如果你认为这些都是你自己真正地、真实地承受着，那么你就得不到解脱。其实，对于一个要想解脱的人来说，现在承受的所有痛苦都是暂时的，它会变化，因为它是无常的。

哪一个人没有痛苦？哪一个人没有烦恼？那么，别人为什么能度过难关？因为他看得到未来、看得到前途，他看得到将来一切都会转变，因为他没有认为自己承受着痛苦。那只是一个假“我”，不是真正的“我”，这就是解脱的方法。就像很多母亲现在吃苦，就是想着以后能享

受，她们辛苦地把孩子从小养大，就是希望以后孩子能够孝顺自己、给自己养老送终。如果在孩子小的时候妈妈自己多吃点苦，而没有刻意去想孩子大起来之后要孝顺她、对她好，这样的母亲在自己吃苦的时候，没觉得自己在吃苦，这就是一种心灵的转变，因为她知道这是一

个假“我”。佛陀告诉我们，人无我，因为在这个世界上，人的一切都在变化之中，一切都是无常的，所以人就没有自我。你今天姓什么，明天变了一个名字，过去的这个你还有吗？今天我们有一个小朋友叫李某某，突然之间他告诉大家他改了名字，大家都叫他的新名字，那么过去的李某某不就

是没了么？这就是无我了。你过去叫一个名字，现在又叫一个名字，别人可能都不知道这两个名字是同一个人：“这个人是谁？哦，就是原来的他！”人很可怜，连名字都是假的，这就是无常。记住了，在这个世界上，没有一件事物是永恒不变的。生意现在好，以后会不好；不好了，还会再

好。人现在痛苦，以后会不痛苦；不痛苦了，还会再痛苦。佛陀就是要让我们明白，没有永恒不变的“我”。师父问你们，你们小时候的性格跟现在长大后的性格一样吗？不一样。永恒吗？没有永恒。小时候待人接物很大方，怎么人越大越小气？小时候非常小气，为了一个玩具跟家里人吵来吵去、

闹来闹去，长大后为什么变得这么大方？因为没有永恒的“我”，你变化了。小时候长得比较难看，长大后越长越好看，所以说女大十八变，越变越好看，就是这个道理。人也是这样，如果良心顺着正道走，命运越走越好；如果顺着邪道走，命运越走越坎坷。一个人的

命运如何，全是自己的选择。佛陀就是让我们知道，没有永恒不变的“我”，也没有任何东西是我们可以永远拥有的。想想看，我们拥有了什么？当我们离开这个世界的时候，什么是你拥有的？一切都是别人的，汽车、房子，包括你的太太、你的先生，当你离开了这个世界，他

（她）就可能再娶、再嫁。当你作古若干年后，你的孩子、你的孙子可能早就把你忘了，葬在哪个坟山上都不知道。这是佛陀在两千五百年前就告诉我们的事情，这个世界上没有任何东西我们可以永远拥有，全部都是无常的。

学佛人要无我地超脱于外境的变换，不管别人怎

么变，你还是原来的你，因为你知道这个世界会变来变去。我们身边有朋友和学佛人就是经常变来变去，举个例子，大家明明约好第二天上午十一点一起去买东西，过一会儿，来电话改到十一点半，再过一会儿，又说临时有事情，跑不出来，要改到两点半。你好不容易等到两点半，他却再次告诉

你：“对不起，今天正好忙得不得了，没空了，实在抱歉。改到明天吧？”这不就是无常吗？讲好的事情，还不停地变化。如果你非常相信他，而且你从未听闻过佛陀所讲的无常的道理，那么，你就会因为他的反复改变而觉得痛苦烦躁。很多人跟师父约时间谈事情，他一会儿改变，过一会儿又变

化，师父觉得很正常，因为这个世界本来就是无常的，一切都在变化之中。人间有什么事情是正常的？如果你跟师父一样，知道什么事情都是会变化的，你就会以平常心泰然处之，这样你就不会伤害自己。

所以，不管外界怎么变化，你如如不动，自心不变。对

时空（时间和空间）要有一个新的认识。新的认识是什么？人生就是这样无常地变化着。你们看，现在疫情期间数据天天都在变化，昨天有多少人确诊，今天有多少人确诊，这就是时间和空间变化的结果。今天怎么样？明天又会怎么样？今天不知道明天会发生什么事情，因为一切都是无常的。如果你

不做好这个思想准备，你就会被无常所欺骗、因无常而起烦恼。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！