

# 《不生不灭 心定生道》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-02-06

世出世间，就是不生不灭。在这个世界上，人都会死，也会再生，生和死实际上就是世出世间，就是不生不灭，生了、死了，死了又生了，生了再死，是不是不生不灭？举个例子，你们家买了大米，等大米吃完了，大米买过吗？

买过的，可是吃完了。吃完之后呢？再买，再买又吃完，吃完了再买，这是不是不生不灭？再说一点，夫妻吵架，吵过后和好，和好了再吵，吵了再和好，有生灭吗？谁能说夫妻俩这次吵完后，永远不会再吵？可能吗？这就是无生无灭。不学佛的人、凡夫、人等以生灭心看世出世间一切万法。

就是说，一件事情发生了，他就只看到事情的发生，而看不到这件事情会过去。很多人脑洞关闭，一件事情想不通，他觉得这个事情不会改变了，于是他失去希望，脑子就坏掉了。实际上，以生灭心来看世间一切万法，那你就是凡夫。凡夫的我知我见就是，自己看见的事情、听到的事情，

就认为它存在；自己没有看到的事情，自己没有见到它的消亡，就觉得它是不存在。那么，你就离佛太远。举个例子，现在你们这么多人坐在观音堂听师父讲课，几十年后还会有几个人在这里？师父用这种眼光来看你们，错了吗？这是有生灭心。但是，你们下面有几个人感觉到将来自己会离开？

没有。你们有的只是现在的感觉：“我生着，我活着，我很好。”这就是没有生灭心。如果你们能一直活下去，能够长命百岁，甚至活到五百岁，那么师父恭喜你们。如果一个人知道所有的事情都是无常的，有了会没有，没有了会再有，实际上你就懂得什么叫生灭心。你今天对一个人好，

一天一天会过去；你瞋恨这个人，一天一天也会过去，你是见他一次少一次，那你还会去恨他吗？比方说，如果你很恨你老公，你用不着告诉他，也用不着给他脸色看，你自己在心里估算一下，你大概还能见他多少次？就说还能见他五百次，或者一千次、三千次。每天当他下班回到家的时候，你

就勾掉一次，勾一次，少一次，坚持一段时间，你还会去恨他吗？不会了。你经常这样想想，你见他一次就少一次，拥有这种心态，你就会懂得珍惜。心浮则飘，心净则定，心定生道。一个人控制不住自己的心，他的心就是浮的。你们去看，一个好色的男人，眼神行为动作都是飘浮的。

一个很轻浮的人，从他的眼睛都看得出来。眼睛乱看女孩子，眼睛乱看男孩子，这种人就叫心浮，他这个心是飘的，意念是不稳定的。心净，如果你的心很干净，你这个人就定得下来，不会经常变来变去。一个心定得下来的人，就会激发出自己内在的佛性，也就是生出佛性、进入佛道。



师父跟你们说，人要随缘，不可攀缘。你今天有机会去做这件事情，你就随缘努力去做。如果你没有机会去做这件事情，而你一定要去做，那就是攀缘。菩提心以觉心为主，先求自觉，而后觉他。就是说，先要觉悟自己的心，自觉就是自己要觉悟，现在社会上说一个人很

自觉，“自觉”两个字就是从佛法中来的。你先要自己觉悟，然后才能觉他。你这个人自己都不觉悟，好比你这个老师连自己都不懂佛法，你怎么能教导你的弟子学佛呢？佛心就是众生心，因为佛理解众生，因为众生就是未来佛。要懂得人有两种心，一种是诚心，

还有一种是非心。师父经常跟你们说，做人要诚心诚意对别人好，你对别人是诚心，还是非心，不要以为别人不知道，其实，只是你自己以为别人不知道而已。你没有用心帮别人做事情，就叫非心。你是好人，还是坏人，别人怎么会不知道呢？现在这么多弟子跟随师父学佛，谁在诚心诚意学佛，

谁不诚心诚意学佛，菩萨会不知道吗？师父希望你们学佛修心要一心一意，要拥有诚心和佛心。诚心和非心这两种心是怎么来的？这两种心来自觉迷之间。觉悟的人用诚心修心，不觉悟的人、迷惑的人，用的是非心。在现实生活中，迷惑的人是听骗不听劝、信假不信真。举

个例子，坐在下面听课的很多阿姨，虽然现在年纪大了，但你们年轻的时候一定很漂亮，在感情上一定遇到过问题。你们过去谈恋爱的時候，爸爸妈妈再三叫你们不要去嫁给那个他，因为爸爸妈妈是过来人，是有经验的。可是，那个男人真的是甜言蜜语：“我以后永远对你

好，今生今世永远不分开。”  
不管爸爸妈妈怎么劝你，  
你们作为女儿的都是听骗不  
听劝：“我非要嫁给他。”有  
人告诉你：“这个化妆品很  
好。”也有人劝你说：“不行，  
这个化妆品不是真货。”可你  
偏要说：“我就买它。”执  
着、迷惑让你信假不信真。

以上内容排版、处理等如有不如  
理不如法的地方请南无大慈大悲  
观世音菩萨和护法菩萨原谅！请  
各位师兄原谅！