

《去慢存真》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-02-03

第五种叫增上慢。过去学佛说贡高我慢，很多人不懂什么叫贡高我慢，实际上就是现在说的骄傲，过去就叫慢。增上慢，就是在学佛当中有了一点因果感应，得到了一些利益，马上就觉得自己证到了什么果位。“我能看见这个，我能看见那个，我能看见菩萨了。”

于是很多人都以为自己证到了果位。师父告诉你们，如果你们不好好修心，什么果位都没有。所以不要自鸣得意，人生不要不可一世。还有一些人盲修瞎练，走火入魔，这些都会让他拥有增上慢。第六种叫卑慢。卑慢的人自甘沉沦，觉得自己什么事情都不行、都做不好，

好事情到手上都被自己做砸了。那么，他已经这样了，为什么还会有“慢”呢？为什么还会骄傲？“我不行，这件事情我做不好，你换一样事情我就做得好了。”明白了吗？他自己做不好，还不肯听别人的，也不肯向别人学习。为了避免暴露自己的无知，

他不但不谦虚，还很自卑：“我做不好，我这个不行，我那个也不行。”别人说：“你学学，跟他学学吧？”“我不学。”不学习、不尊重别人的优点，不知谦卑，这是不是一种骄傲？你今天开个工厂，你生意做得不好，你要不要跟生意做得好的人学点本事？自己

做不好，还不买账，也不去跟别人学，那你慢慢地就叫卑慢。还有一种叫邪慢。自己没有拥有真实学问和道德品行，为了博取世间名利，达到一些自私的目的，通过各种手段虚假地获得名誉、地位，然后开始骄傲，觉得自己很了不起，这就是邪慢。一个人的道德在于，

要善于看到别人的优点，也要看到自己的缺点，要懂得尊重别人的优点，也要改变自己的不足之处。好好地、谦虚地学佛做人，这样你才能进步。所以佛友之间不要文人相轻，不要你看不起我、我看不起你，要学习别人的长处，改正自己的短处，不要觉得自己有贡高我慢的资本。

要慢慢地学会改变，慢慢地学会恭敬、赞叹，对别人要经常赞叹说：“你做得真好，功德无量！”你一赞叹别人，你的我慢心就没了。你不骄傲，别人都会喜欢你。你一骄傲，别人看见你就会躲得远远的。有几个人喜欢骄傲的人？你在别人面前炫耀自己，家里怎么好、怎么有钱，

让别人觉得你很有钱，旁边的人脸红了，你这本身就是不够慈悲。慈悲的人不会让别人面子上过不去，慈悲的人不会让别人脸红，慈悲的人要懂得别人的感受。不知道、不顾及别人的感受，经常把别人弄得难受，你这个人就不叫慈悲。就像一个女孩子，自己各方面条件都很好，在公共场所你就

要照顾别人的感受，因为别人看你什么都比他好，那么别人就会脸红，觉得难为情。一个男孩子也是这样，你很好，你是一个大老板，有什么必要非得在别人面前显示出自己是个大老板呢？要懂得谦虚，要明白是打工的人养着你和你的企业。你要是这么想的话，你就会懂得谦虚。

一定要真正去除我慢心，不能让它滋养，不要天天觉得自己很了不起，因为我慢心会破坏人与人之间的和谐相处。骄傲的人、我慢心重的人，他的自尊心特别强，因为他的确是有一点成绩，所以他有很强的自尊心，觉得别人应该尊重他，而容不得别人对自己的轻视。那别人不认识你怎“慢”。

师父去么办？很多有名的人总觉得别人都认识他，这就是自以为是，这就是参加社会团体活动，师父觉得别人不认识自己是正常的，认识师父是偶然的，师父有这种谦卑的心态，才能更好地去度众生。所以不要过分地看重自己，否则，你会失去平等心。要懂得尊重别人，不要随意伤害别人，人与

人之间的和谐相处需要相互尊重。你尊重别人五分，别人尊重你八分；你尊重别人八分，别人尊重你十分。如果你想让别人尊重你，你就要学会先用尊重的姿态对待别人。有时候一个不当心的藐视、轻视别人，别人也会很快地反馈在你身上。另外，自尊心强的人，有时候往往内心很脆弱，因为在他

的眼中，只要有谁超过他，他就会受不了，他天天要听别人的赞美之词，一旦受到打击，精神很快就会崩溃。所以师父叫你们不要骄傲，要好好学佛。人没有什么了不起的，又有什么值得骄傲的？要学会尊重别人，那是学佛人最基本的道德品质。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！