

# 《转识成智》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-01-28

师父接着跟你们讲，怎么样来转识成智。当一个人的意识产生了不好的意念，赶快要把它转变成智慧。比方说，你因为听到别人讲你不好，你很不开心，当你看到他的时候，你就对他不好，表情冷漠给他冷脸看，

那你这个意识就是非常不好。菩萨说了，要把这些不好的意识转为智慧，那么怎么转变呢？你脑子里要想“今天他讲我不好”，首先问自己：“我明天还想不想让他讲我？不想了。”好了，既然他今天讲你了，也许是他对你有误解，或者是你自己的确不好，没有关系，你要转识成智，

要把自己的意识转变成智慧。你可以用智慧这样想：“虽然他今天讲我不好，我还是要对他好，他明天就不会讲我了。如果我今天因为他讲我不好，我就不理他，我就给他脸色看，那么，明天他就不仅仅是讲我不好，也许还要骂我，或者打我。”然后，你碰到他很客气地笑笑，

好像不知道他讲过你一样，他明天可能还讲一讲，几天后觉得没意思，然后他就不讲你了。他不讲你，你是不是用智慧解决了问题？如果你今天给他冷脸看，你好像是报复他了，但是他明天、后天还会给你更多的报复，会讲你更多不好，你到底想让别人继续讲你不好，还是想解决这个问题？

你想明白了，你就是拥有了智慧，这就是转识成智。师父举个例子，你们一听就会明白。家里有个亲人对你不好，你必须像没发现一样，你要想到：“他今天可能不开心，或者身体不舒服，他这样发脾气不是针对我的。”就算他是针对你的，你用这个意识来解决这个问题，当没事发生一样，



也许他第二天就对你很好了，这样你们的关系就没有受到任何伤害，你不就是拥有智慧吗？很多女人就是喜欢把夫妻矛盾挑开：“我又不欠你的，你今天干嘛这样对我？我欠你多，还你少了？我对你这么好，我在家里忙了一天，你回到家，给我看这个脸干嘛？”你冲老公这么一叫，你不是挑起矛盾吗？

你不是挑起了自己的烦恼心？你的智慧到哪里去了？要明白，智慧是会再生的，就是说智慧是会延续的。如果你今天没有用智慧去化解烦恼，智慧就没了，烦恼依旧在；如果你今天用智慧去化解矛盾，你明天还会接着生出智慧来。如果你今天没有把自己不好的意识转变成智慧，你很快地就拥有烦恼。

当你拥有烦恼之后，你的苦恼、你的瞋恨、你的难过，一切都会接踵而来。这就是菩萨告诉我们为什么要转识成智。菩萨叫我们把色、受、想、行、识五蕴都要转化为力量，转化为能量。每一个人都要学会拥有正能量，不开心的时候要想方设法让自己开心一点，你们几个人做得到？

能够做到的人就是懂得转识成智。当你开心的时候，要经常提醒自己不要太开心，你们又有几个人做得到？大多数人都是开心的时候像疯子，不开心的时候像傻子。菩萨在两千五百年前就告诉我们，一个人的心不能随着外面环境的变化而转变。外境在转，而你的心不转，就叫如如不动。



别人在生气，你也生气，你的好气场就随着别人不好的气场在转变，那么，你是一个有智慧的人吗？

学佛人都在转变自己的气质，修得好的人会越来越稳重、越来越庄严，女人像女人，男人像男人，整个人的精气神就跟没修心的人不一样。

一个有智慧的人，能静得下来；一个有智慧的人，能够时刻在心里拥有一把金钥匙。这把金钥匙就是让你在左心室痛苦的时候，打开你的右心室，来分散左心室的烦恼和痛苦。当你在右心室感到胸闷、难受的时候，用这把金钥匙打开你的左心室，来分担右心室给你带来带来的难过，这就是智慧的转换。

人活在这个世界上，一定要控制好自己内心深处的六个贼，即眼耳鼻舌身意，要把六贼从心中掏空。所以法师根本不能去听别人说是非，也根本不能去说别人好与不好。一个好的修心人也是不乱说、不乱听，开口就说“阿弥陀佛”。像我们心灵法门的佛友，

开口就说“感恩观世音菩萨”、“观世音菩萨保佑你”，这样的话，会有不好的事情发生吗？所以，当你能够控制好自己五蕴，你就会慢慢地理解色受想行识都是虚无的，这一切都不是真实的感受，不是真实的想象，也不是真实的行为和意识，因为一切都会成为过去，过去了，就没有了。



我们小时候做过很多真实的行为，现在到哪里去了？我们一辈子活到今天，脑子里想过多少事情？动过多少脑筋？这些意识曾经存在于我们的思维当中，现在在哪里？没有了。这就是告诉你们如镜见形，如一面镜子一样，你这个人照着镜子，你这个形状就在，等你离开这面镜子，你这个

人的形状就没有了，这面镜子却还是这面镜子。那么，照见五蕴皆空，如果没有五蕴，你的心当然是空的。当你心中还有各种各样的想法和杂念，你能照见五蕴皆空吗？

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！