

《守住识蕴，五蕴皆空》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-01-25

佛陀说众生皆具佛性，这个佛性在第几意识当中呢？在第九意识当中，第九意识就是阿摩罗识。实际上，阿摩罗识就是你良心本性佛性的所在地。一个人再坏，他也有良心，只要进入第九意识，他就做不出坏事。

在两千五百年前，伟大的佛陀就用佛法把一个人的大脑意识分析得这么清楚，那个时候，科学还没有现在这么发达，根本还没法知道人体大脑的结构，心理学家也还不知道意识的存在。可是，佛陀已经知道了人的思维是怎么形成的，并且告诉世人意识共

有九识。眼、耳、鼻、舌、身，这是五个识，第六意识就是第六直觉意识存在，接下来就是末那识第七意识，阿赖耶识第八意识，第九意识阿摩罗识就是人的本性。意识是多层次的，师父先简单地跟你们讲了人大脑的九识。佛法经常讲，学佛人要关住自己的门，不要让任何人间的意识流入到你的内心。

眼睛不要去看不该看的东西，耳朵不要去听不该听的东西，鼻子不这个“门”不是人间房屋的门，而是说，要去闻不该闻的东西。比方说，一个好人去看了黄色的、色情的网站，大脑马上在第六意识、第七意识就开始转变，然后一个淫念生出来，进入到第八意识，时间久了这个人就是一个淫荡之人。

如果你今天鼻子去闻了烧烤：“哎哟，这个烧烤特别香。”那么，你的第七意识分别后，接下来进入你的第八意识，你以后看见烧烤就想吃。如果你觉得自己的身体就喜欢舒服，慢慢地时间长了，这个意识就进入你的深层意识第八意识，你整天就想舒服，人就会变得越来越懒惰。所以佛法叫你们关住自己的心灵之门，眼睛不

要乱看，嘴巴不要乱说，耳朵不要乱听，鼻子不要乱闻，身体不要乱动，意念不要乱想，这就是关住你们的门窗，然后你内心世界的蕴想才会干净。举个例子，外面都是灰尘，你们坐在房间里，门窗都关着，外面的灰尘进得来吗？进不来。但是，你只要把门窗一打开，正好有沙尘暴，灰尘就会全

部进入你的房间，那么，你这个房间还能保持干净吗？为什么法师要到山上去修心？因为山上人迹罕至，可以不食人间烟火，他们就听不到人间的是非。很多学佛人一辈子都修不好，就是因为他们太喜欢探听别人的消息，听到别人说点什么，马上刨根问底，什么都要问，什么都想知道，这种人修得好吗？

现实生活中如果有两个人，一个人是不喜欢打听也从不打听别人的事情，偶尔听到点议论，也像没有听到一样，这个人就叫修心。另外一个人什么都要打听，这人就修不好心，他的心就不会明，他就见不到自己的本性。因为一个人只要打听消息，他意识中的这个蕴就开始运作了。

《心经》叫我们“五蕴皆空”，也就是说不要有思维，不要被外面世界的污泥浊水、红尘遮住，你才能看清自己的心，你才能明白自己的心到底是否干净。所以，有时候很多事情是不知道比知道要好很多，知道得太多，这种人就是五蕴不空。什么都想知道，你的心会安静吗？人的心就像一个房间，

如果什么东西都往你的房间里堆，杂物也堆，垃圾也堆，堆到最后，这个房间就会堆满各种各样的杂物，你走进房间，就会闻到像仓库一样发霉的味道。你们每个人家里都有厨房，你们进到厨房间，是不是会闻到厨房里做饭做菜的特殊味道？什么东西堆得多了，这个房间就会产生什么味道。

如果我们把不好的情绪、烦恼、瞋恨和欲望都堆进我们的心里，我们的心就会散发出消极的、难闻的味道，那就是负能量的来源。人要向内看，不要向外看，要时常观看自己的心动了没有，要保持自心不动。如果你整天看外面的世界，你就会被红尘所染，你就会经常如影见形，看见一个事物马上就觉得它是真实存在的，

听见别人说风就是雨。这就是为什么现在人在网上谎言满天飞，因为他的心乱了，他什么都相信。不管红尘中有何风吹草动，如果马上就能稳住自己，这就叫如如不动。学佛人心里必须明白，一个人只有在安静的时候，你才能听到、才能听清楚外面的杂音是什么，你才能看到自己的心灵深处，

知道自己的心里到底在想什么。你们现在虽然坐在观音堂听师父讲课，但是，如果你们的心不能安静下来，你们就永远不知道自己心里到底在想什么，因为你们听不到自己内心的佛声。一个有智慧的人，不是注重外表，而是要看到自己的内心深处，要学菩萨用智慧去看人间的一切事物。智慧从哪里来？

从安静中来，静能生慧。一个能安静的人，他一定会有智慧。碰到事情就跳、碰到事情就闹的人，早就远离了智慧。人的智慧是从自己的内心中来的，如果用智慧去看问题、解决问题，你就会吸收到知识和能量，你就会守住自己的根，那个根就是第九意识阿摩罗识。如此这般，你就会让自己的智慧萌芽，本性般若慢慢地长大。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！