

《意识主导行为》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-01-22

我们要学会控制自己的意识，意识也是有行为的。比方说，你想做一件什么事情，你的行为就会出来。你在脑子里想做一件什么事情，你脑子里想去做了，就叫意识行为。虽然你的手没有动，脚没有动，嘴巴没有动，

身体没有任何的行为，但是你的意识当中你已经在动了。这就是我们经常讲的，有的人在心里骂人，有的人在心里嫉妒别人，有的人在心里恨别人，有的人在心里爱别人，这些都属于心理行为。心理行为的个“行”，主要是在你的大脑里，这个行为产生在你的大脑里，叫行蕴。

有了这个行为，就会产生不为别人关注的蕴想，蕴想就是闷在心里面想问题，现在话叫闷想。蕴想也是意识的一种，因为你的意念意识到这个问题，那么你就会想。你意识到别人看不起你，然后你就会去想，想了之后会恨别人，自

己还要去作解释，要把这个事情跟别人去沟通一下，那么意识行为就出来了。意识分很多层次，有的意识是潜意识，有的是深层意识。别人眼睛冲你很凶狠地看了一眼，你就会觉得自己做错了什么，想着“他为什么对我这样”，这叫潜意识。深层意识就是，你已经感受到这件事情在你心中产生了跌宕起伏的波。

这是什么波？力波，就是我们力量的波涛。所以深层意识要从佛学中的九识开始讲，那就是眼、耳、鼻、舌、身、意、末那识、阿赖耶识、阿摩罗识。你们很多人只听说过六识、八识，还不知道人有第九意识。师父告诉你们，眼睛看见的叫眼识，耳朵听见会产生耳朵的意识，鼻子闻到之

后也会产生意识：舌头尝到味道，舌会有意识，身体也会有意识。第六意识就是我们经常讲的第六灵感，例如：你看他一眼就知道他对你好不好，他是否喜欢你；这个事情，你意识当中觉得能不能做，你跟他一沟通，你就觉得这件事情能不能成功。第七意识就是末那识。末那识的意识是什么呢？

就是分别意识，因为你的第六意识，今天别人多看了你一眼，这个眼神是带着善意的，那么你的末那识就开始分别：“这是个好人的，他对我有好感。”如果别人对你很凶恶地看了一眼，那么你的末那识接受之后，你的意识中就会感觉到，他对你有恶意，他对你不怀好意，这个末那识的分别意识就出来了。

第七意识无定体，就是没有固定的，因为没有到第八深层意识的时候，你的第七意识只是一种感觉。比方说别人看你一眼，你觉得对方的眼神不是太友善，这个时候，无定体就是没有定下来的一个意识。刚开始你可能觉得这个人对你不友好，突然之间你跟他聊了几句，他又对你很有兴趣，对你友好了，

你这个意识就会转变：“他没有对我不好，他刚才看我的时候，可能是他自己心里不开心。”你的这个意识转变了，第七意识末那识就开始转变。如果这个人每天都对你很凶，或者每天都对你很好，那么你开始接受他的这种不好或者好的意识，第七意识就会进入到你的第八意识，也就是阿赖耶识。

阿赖耶识不管好的坏的都会进去，进去了之后，接下来你就会产生一个固定的概念和想法：“这个人是坏人，他每天对我这么凶。这个人是一个好人，他每天对我这么好。”然后就算你离开了他，这些想法在你的阿赖耶识当中也是跑不掉的，因为这个意识已经固定在你的第八意识当中：

“我很喜欢他，这个人
是好人。我很恨他，这个人
是坏人。”就像我们看人一
样，猛然间看见一个人，第
六意识是：“这个人看上
去挺好的，是好人。”然后，
边上一个人跟你说：“这
个人脑子有问题。”接着
你的第七意识开始分
别：“他脑子有问题
吗？”你跟他接触之后，
觉得他的脑子真有问题。

好了，进入到第八意识，你就觉得这个人的脑子确实有问题。等到你下次再看见他的时候，你就不会尊重他，不管他说什么话，你只是冲着他笑一笑，因为你知道他的脑子坏掉了，这就是阿赖耶识起的作用。无论是善缘还是恶缘，当你进入了第八意识，你就开始染着或变得

干净，染和净就开始了。我们暂且在第八意识当中，把不好的意识称为染着，染着就是你心中产生了不好的想法，净就是干净。你们每周三来观音堂上课，看见一个自己很喜欢的人，就会开心地跟他打招呼：“你好啊！”有些人还帮对方留一份盒饭、留一个座位，这就是你的第八意识在起作用。因为你的第八意识把

他储存在你的“电脑”里他是属于好人，你喜欢他，所以，你见到他你就给他留饭菜，有的人早到了，还给对方留个，座位。第七意识末那识，是在第八意识形成之前的一个辨别意识、分别意识，当第七意识分别之后，这些种子不管善恶，都会进入第八意识阿赖耶识。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！