

《内明外足是智慧》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-01-07

师父给大家简单讲讲内明外足。内明就是内心要明白，外足就是在外面对所有的事情要具足，尽量做得圆满，心中什么都要明白，修到不生不死断烦恼。心中要明白什么呢？人总是要死的，所以我想通了，我不争了。

人总是要走的，今天你能对我好，我感恩你；明天你离开我，我谢谢你，大家都是缘分。然后，要断烦恼。不管讲什么话，只要从你的嘴巴出来，就必须要有智慧和善念，这样你就没有烦恼。很多人就是嘴巴出的毛病，你有本事守住你的嘴吗？你有本事不要随便讲话吗？你心里恨别人，

你嘴巴讲了出来，你就是把自己的意念流露出来了，你就会闯祸。

反过来讲，如果你经常不讲话，慢慢地你的嘴就会收敛，你就会减少因为造口业而惹的灾祸，真的是这样。夫妻两个人吵架，天天对骂，骂了之后有时还会记在

心中，心里想着以后不能再骂人，最后慢慢地他骂不出来这句脏话，这句话就会在他的心中灭掉。一个男人对自己的老婆很有意见，觉得老婆每次关门的时候为什么那么响，心中想骂老婆，憋进去了，又想骂，又憋进去了，等他一个月憋下来，有一天他觉得老

婆关门的声音没有那么重，因为他已经习惯了。所以，不骂人的人他是有一个善的缘分在开始，因为他知道有些话不能讲出来，讲出来就会爆炸，不讲出来，它还没有成为一个激活体，什么事情都还有回旋的余地。师父跟大家讲，内明就是内证，就是做任何事情，心里明白这个事情，而且要得到果证。我心里很明白，今天做这件事情，会有什么后果，

我今天做了这件事情，会产生什么样的后果，这叫内心要证果，证得自己的结果，明白自己的果报。外足就是拥有庄严佛净土，就是去除外面环境的染着，出来见到别人就双手合掌，讲话不讲粗口，服装穿戴整齐，对别人就是一种尊敬。为人师表有外证，一个人为人师表，

自己对外、对别人做一个证明，证明自己是学佛人。

一个人穿戴不整齐，就是对别人不尊敬，自己也会被人看不起。如果一个人今天很尊敬你，他会穿得整整齐齐去见你。你们过去谈恋爱的时候是不是这样？第一次谈恋爱，去见女朋友的时候头发梳理得光亮光亮，

衣服穿戴得整整齐齐，等你把女朋友娶回家了，你还会这样穿吗？你已经不把她当回事了。我们从外观上要得到果证，就是说，你外表上很庄严，你可以从你的庄严、从别人的眼睛里、行为上和嘴巴里得到果，那就是别人对你的尊重。你今天不讲话，别人会尊重你，你今天一开口就乱讲话，

不如理不如法，别人马上就不会尊重你。所以，人有时候沉默是金。

要懂得，我们在末法时期修行是大道隐于世。这是什么意思呢？在这个世界上，修行是大道，就是修行是必须要做的，这是大道理、大方向，但是，它又隐于世间。实际上学佛的人很多，

但是，真正能够让你开悟的大道、佛道还是比较隐蔽的。想一想，现在吃素的人多还是吃荤的人多？当然还是吃荤的人多，不过，现在吃素的人是越来越多了。在任何一个地方，如果能够把素菜馆开起来，就说明那个地方一定是有许多吃素的人。在台湾，到处都是素菜馆，而且素菜品种非常丰富。想一想在悉尼才有几家素菜馆？

只有两、三家，这说明悉尼吃素的人还不是很多，觉悟的人还不多。

修行就是要在红尘当中去修，在红尘当中才能修出自己的佛性。人在烦恼当中，他才会去寻找破除烦恼的法宝；人在不烦恼的时候，他是不会去寻找这个法宝的。

就像人在生病的时候，他才会想起看医生和吃药的重要，道理都是一样的。那么，怎么样去拥有这个法宝呢？那就要真修实修，你才会真正地拥有这个法宝。菩萨的智慧真的是至高无上，如果你完全明白这些道理，能够把这些佛法知识融会贯通，并且能把这些道理用在你的生活当中，

在现实生活中去践行佛法，
那你就是一个人间菩萨。希
望你们好自为之，好好修
行，好好努力，不要以为自
己今天怎么样、明天又会怎
么样，要记住一切皆是虚
幻。

以上内容排版、处理等如有不如
理不如法的地方请南无大慈大悲
观世音菩萨和护法菩萨原谅！请
各位师兄原谅！