

# 《从观想到无念》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2021-01-04

我们身口意三业要符合正因。正因是什么？就是做什么事情都是正的，而且精进不懈，拼命地努力。你们去看好了，凡是每天努力念经学佛、做善事、做功德的人，他是不会退步的，也不会坏到什么地方去，

更不会像一个恶人一样，所有精进的人都是往前进步。不经常到观音堂来拜佛的人，即便他们自己说：“我来了，我很努力，我做功德了。”你也不要再去讲他们，随缘让他们去吧，努力的人有的是。所以明心见性靠的是不懈的努力和自觉多做功德，自有水到渠成这一日。

一个人想成功，一定要水到渠成，今天不管是谁，再有名的人，没有到时间是出不了名的。很多人一辈子想出名，出不了名；很多人一辈子想赚钱，赚不到钱；有的人一辈子想发财，每次看到他，讲的都是想发财的事情，嘴巴一开口就是这个生意能赚多少，可

是没有一个生意做得长久。这种人很可怜，因为他不懂得一个道理，那就是在这个世界上有盛就有衰。人的命运也是这样的，有好的时候就有坏的时候，有生就有死，有聚就有散。很多人到悉尼观音堂来看师父，下了飞机好激动，心想在法会

哪有机会这么近距离看到师父，现在可以这么近看到师父，真是开心，这就是聚。十几天、二十几天很快就过去了，他们走的时候舍不得离开，心里很难过，因为有聚就一定有散。我们今天到人间来做人，你有来到这个世界，你就要想到，终有一天你会离开的，

所以不要去做坏事，不要去坑害别人，情愿自己吃点苦，也不要去做损害别人的利益。我们人短短的一生，最后的结局已经是悲剧了，因为人走的时候一定是悲剧，所以千万不要再在这个悲剧中让自己受伤，要懂得无常人生就是梦一场。学佛要光明。很多人问，我们学佛人的心要有多大？

师父要你们的心能够供养十方三世一切诸佛，把所有的佛全部放在你的心中，光如佛心，回归自性，你不就是佛了？你脑子里、心里想的事情全部是佛，你怎么可能不成佛呢？所以，广度有缘，早出苦海。师父跟你们讲，人间很苦，四大皆空。“四大”代表地、水、

火、风，对于人来讲，地就是你的骨头、皮肉、筋，水就是你身上的血脉，火是热气、内火，比如发火、发脾气，风是你的呼吸及运动，这些东西到了最后就是四大皆空。你的筋、血、骨头等所有的一切，最后也是生不带来死不带去。你们看电影里面经常有这么说的，这个讲的就是色受想行识，

就是五阴无我。要明白，这个世界上的一切都是没有“我”的。师父想问你们一句话，你们生出来的时候是谁？连名字都没有，有了名字才开始成为你。人来到这个世界上，本来就是什么都没有的，死后埋在一个坟地里，谁知道你？你也是什么都没有，这样你才能懂得，人生就是生灭

变异、成住坏空，生出来了，灭掉了，变化了，异常了，成为一个人，住在这个世界上，你的身体坏掉，最后死了归空。这是菩萨早在两千五百年前就告诉人的一个真理，而人却不能理解，还天天追求这个、追求那个，他永远没有想到自己的生命是多么的宝贵。很多人的一生

就是被工作、婚姻、烦恼埋没了，死的时候还有这些烦恼，他的一生就是白到人间来了。你们已经过了半生，希望学佛修心能够让你们早日开悟见性。要懂得观想，观想自己的心要无念，没有念头，连这个无念都不想，就是正念。无念是很难做到的，但是有时用自己心中的无念来观想也是一个方法。

比方说，你脑子里看见这个事情，你马上去想：“正好看见这个事情，我就在想这个事情。”实际上，你就是已经有念了。如果你用无念去想，就是：“不行，我不要去想，忘掉。”这个是无念的一种，是强迫性的无念。真正的自然无念就是自己连想都不想，但是很难做到。很多人被别人偷了一个皮包，

动不动就想到，一想到就生气，实际上他就是有念。如果一想到皮包被别人偷去了，你马上不要去想，你就忘记了。过一会儿又想起来，再告诉自己不要去想，你又忘记了。那你一天坚持下来，两天坚持下来，你只不过动了几个念头，不是在“念”了，那就不一样，很快地一个星期过去了，

这个事情就结束了。有些人很会处理自己的感情，实际上他们用的就是无念法。无念法有三种，一种是转移法，把思维转移，不要把注意力集中在某一个点上；还有一种是提高境界，认为这是对自己的一个考验，自己应该成全他；第三种就是用无念不去想它，一有念头来

就把它忘掉，那你念念无念，真的就会没有念头。为什么很多人那么快地能从感情的纠纷中脱离出来呢？因为他们懂得用无念法来化解感情问题。但有些人被感情纠葛拖累一辈子，这种人存在的就不是正念，而是偏觉。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！