

《学佛心态 改变命运》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2020-12-14

《白话佛法》让我们明心见性，让我们能够理解深奥的佛法就在我们的生活当中。今天师父继续跟大家讲，怎么样把佛法用在我们的生活中，让我们的心灵能够从烦恼中得到解脱。佛法的佛言佛语非常具有哲理

性，佛陀佛法人生经常说，心念决定一个人的言行，就是你心中的念头会决定着你的语言和你的行为。一个人的语言讲出来，一定是你心里想过的；一个人的行为做出来，也一定是你心里的行为。你有了这个意念，你才会有这个语言和行为出来。

所以，一个人未来想拥有什么样的人生，取决于你现在的起心动念。如果你现在的念头是好的，那么你的人生就会转危为安；如果你现在的念头经常是瞋恨、愚痴，或者嫉妒，或者烦恼，那么你的念头就指导着你今后的语言和行为，会让你变得更加愚痴和烦恼。

很多人烦恼一生，很可怜，就是因为他的起心动念不正，从而让他的行为受阻，语言出来就是出言不逊。一个人要能够活出自我，也就是说，你活着的人要离开自我，不要整天一开口就是“我”：这个是我的，那个是我的，我痛苦了，我烦恼了，

凭什么我来受苦，等。你如果能够离开我相，你自然就不会去和别人攀比。因为你没有“我”了，你跟别人比什么？因为你没有我相了，你就不会在意别人对你的评价。如果你有个“我”在，你就会在意别人对你所讲的话：“他怎么在我面前这么讲？他这不是有意讲我吗？”

明明这个人根本不是讲你，你会拉到你身边来：“你不讲我讲谁？”这就是人离不开我相。如果你能离开“我”，你慢慢地会变得乐观，心胸也会变得坦荡，你的生命就会变得单纯。师父问你们，小讲谁？”这就是人离不开我相。如果你能离开“我”，你慢慢地会

变，得乐观心胸也会变得坦荡，你的生命就会变得单纯。师父问你们，小朋友纯洁吧？单纯吧？因为他没有我相，他对什么事情都无所谓，所以他活得很自在。其实想穿了，我们每一个人的每一天晚上，可能都是对我们人生的一个考验，犹如每天都会面

临一次死亡，早上醒来后的黎明就是一次重生。很多人在早上醒过来，第一句话就是：“感恩菩萨，我还活着，感恩菩萨的慈悲。”所以，我们不要再让自己的内心每一天为这个人生的欢喜和悲伤去纠结。要真正懂得，人生最好的回报就是能够放下烦恼、解脱痛苦，不要把自己束缚在欲望中。

很多人因为不停地要这个、要那个，这样的人生就是永远活在欲望当中。有的人还视欲望为理想，师父劝导他：“你不要这样，你的欲望太强。”他说：“我这不是欲望，这是我的理想。”实际上，理想和欲望是不能混为一谈的。欲望是无止境的，是对物质的执着拥有。

是什么？是你在精神上的一种充裕、精进，精神上想得到一些上进的增上缘，那应该说是一种理想。所以，当你在人间占有的东西越多，你慢慢地就会被自己所拥有的这些财、色、名、利所束缚。要明白，即使你在人间拥有的再多，它们也会

离你而去，名利守不住，
财物也守不住，一切都会离
你而去。你把这些名利攥得
再紧，到最后还是两手空
空。

我们要学会选择。选择什
么呢？填补心灵空虚，意
思就是不要错过任何改变
心灵、提升境界的机会。

怎么样来改变你的心灵？
那么就要把“我”字变成“大家”，把自己的“小我”变成一个“大我”。比方说，你说“我吃亏了”、“我赚便宜了”，你就改说“我们大家都吃亏了”、“我们大家都赚便宜了”，那你就会把我相慢慢地消

除掉，你的心灵就不会空虚，你就不是只为自己而活着。因为为自己活着的人，就会天天斤斤计较。所以我们说莫计人生小账，一个人一生有多少小小的账？左一笔、右一笔。要学会放弃利益，要放弃诱惑，放弃诱惑的人会拥有新的机遇，抓住诱惑不放的人，慢慢地

就会负重，必至步履艰难。
负重就是因为你不肯放下，背在身上时间长了，你连走路都会觉得很艰难。

我们做人要无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。师父跟大家解释一下，

无事心不空，就是说，没有事情，但是心中要念经，要想着众生，你就不会觉得颓废，不会觉得没劲、没意思。有事心不乱，不管碰到什么事情了，心中不要慌乱，慢慢地一件一件事情去做，把事情一件一件做好。大事心不畏，做大事情的时候，

内心不要畏惧，不要害怕。因为大事要做，小事也要做，大事能把它做好，内心对小事也不要轻慢，把小事也要做好，这叫小事心不慢。想得通的人就是明白了，人生悲欢离合、甜酸苦辣，都是在于你心的开始。酸是你的心酸，苦也是你的心苦，甜是你的心甜，

辣也是你心里觉得辣辣的难受，甜酸苦辣都是你的心造成的。所以做人心态要好，生活中有什么过不去的大坎儿？人生走到今天，身在红尘之中，你只要以善为本就可以了。有所为，有所不为。就是说，我去做好事了，我好像又没去做过一样；做了就做

了，没做就没做；做了又像没做一样，没做又像做了一样。心无罣碍，你的心自然就会趋于平和宁静，就如开放的莲花一样，自然从容，它不为谁开，也不为谁落。所以一个学佛人、一个想得开的人，他会一切随缘，因为他明白，该自己拥有的就是自己的，不该自己拥有的就不是自己的，如果执着地去追求不该自己拥有的东西，会给自己带来灾祸。

人生的道路并不是只有一条，很多人绝望后自杀，就是因为他觉得没路可走了，他才选择了绝境。我们学佛人的人生，必须要远离悲苦，要懂得这些悲苦都是给我们的一种考验，这些悲苦有时很快就能过去，有的时候过去得比较慢，但是一切终究都会过去。

有的时候，平坦的路反而比较艰难，学佛的路有很多的法门，大家可以选择最适合自己的法门。要想一想，我们不管碰到什么事情，要选择好自己的路，要走好自己的路，因为只要心有勇，行之力，就是心里要勇敢，行为要有力量，思维要拥有智慧，永远矢志不移，我们就一定能成功。

很多人没有缘分，会错失很多的事情，这是人生的常态，没有缘分就没缘分了，错失了也没有办法，不要有太多的悔恨和痛苦。当我们走了很远的时候，再回头望望，那些过去的人与事情，早已消失在自己的记忆中。所以真正的人生，是在你真正不懂的时候，它是很美好的；

一旦当你懂事了，进入人我是非当中，你的生活就会变得非常烦恼和忧伤，因为你感受到的不再是那种纯洁，而是人间红尘中的尔虞我诈。大家要懂得，改变命运不是靠机遇，而是靠你的心态。心态好的人，万事都能变得好；心态不好的人，就算你碰到一件好事，你的心灵也不会得到安宁。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！