

《舍下自己 成全众生》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2020-10-20

来自全世界的佛友们，心灵法门的弟子，大家晚上好！师父今天通过视频跟大家讲《白话佛法》，最重要的是希望佛法能够帮助大家破迷开悟、明心见性，因为在这个世界上，尽管有时候我们可以认识别人，

但是我们每个人却很难正确地认识自己。就像一个人，自己有很多毛病自己都不知道，当别人告诉你缺点的时候，你才慢慢醒悟：“哦，原来我是这样啊！”实际上，如果你不能认识自己的话，你就不能找到自己身上的业障和因果。

所以任何人学佛，都要从真正地认识自我开始，因为你了解自己，你才能了解别人。如果一个人连自己的毛病和自己具备的能力都不知道，也根本不清楚自己有多大的能量、能干什么，那么，你怎么能够了解佛法、学好佛法？只有真正地学会认识自我，

那么，你的一生才能把人做好、把事做好、把佛学好。师父跟你们讲，不是单单说学佛，就是做人的话，你也要认识自己：我身上有多少缺点？我这个人耳朵根软，我这个人喜欢把别人的话传过去传过来，我这个人总是什么事情还没真正地了解就已经开始做了，等。

其实，这些都是人们常有的毛病。真正学佛的人一定要先了解自我，然后才能驾驭自我。当你能够做到驾驭自我之后，你才能把自己忘记，拥有无我的境界。学佛人要肯吃苦，念念为别人，一切为众生。就像一个母亲在家里，她脑海里想的总是自己的孩

子和家里其他人，母亲自己吃苦也毫无怨言，因为她的心总是想着别人的冷暖温饱，所以母亲会得到别人的尊敬。实际上，能够懂得为别人着想的人，他本身就拥有了一个无量的境界。你们所交的朋友当中，如果有人一开口就是讲自己，讲自己的感受，讲自己怎么样，这个人就是比较自私，并且没有无量的境界。

一个人能够放下自己，他才能真正地了解众生、帮助众生。过去有很多徒弟跟他们的师父学佛，天天打坐、念经、磕头。他们问师父：“我这样做就能成佛吗？”师父就告诉他们：“你打坐也成不了佛，你念经也成不了佛。”

那么，徒弟就问师父：“那我怎么样能够成呢？”师父就告诉他：“因为佛从来没有想过自己要成佛。”

这个哲理就是告诉我们，我们学佛人要只管耕耘，不问收获，最后自然会有收获。很多人怎么会成为一个受人尊敬的人的？一个学佛人怎么样能够让自

己成为菩萨的？因为他无我，他没有想过他今天要做什么事情是为了自己的将来，是为了自己的名和自己的利，因为他把一切个人利益都忘记了，最后他却得到了大家的爱戴。学佛人没有我相，才能有佛相。一个自私的人哪来的佛相？佛从来没有想过自己要成佛，他却成佛了。

一个善良的人，从来没想到过要占别人便宜，但是他最后成为一个受人尊敬的人。佛想过什么？佛只想怎么样去救度众生，怎么样去施舍予别人，怎么样能够让每个人的心灵充满智慧和般若，因为佛菩萨每天就是想着怎么样帮助别人、方便众生。

如果我们天天能够想着舍下自己，能够多为别人着想，什么事情多为别人做一点、多帮助别人，自己多承担责任，然后每一天默默地付出，而且不夸耀自己，只是在责任当中去理解、去包容、去原谅，这样，就会在学佛中没有欲望和贪求，这就是无欲。一个人没有欲望地付出，这个人就是未来的

菩萨。所以我们做人，或不管做什么事情，不要总想着自己能做什么，自己以后要成为什么，自己能够得到什么，要懂得人间的一切都是梦幻泡影。在这个世界上，你只有真心地对待众生，真心地爱戴众生，真心地去宽待别人，你才能把自己的佛心全部舍出去，你就会启发众生的佛性，你就是救度了众生的佛性。

很多人天天说：“我要成佛，我要一世修成，我要求到圣果，我求能够改变自己。”其实这些需求，佛都是没有的，因为佛不管做什么事情，佛对我们没有任何欲望。所以我们做人做事，不要动不动就为自己来打算，一个真正能够为别人着想、为别人而活的人，

他的愿力就出来了。很多学佛人有没有愿力？有愿力。愿力在哪里？愿力在他的心里。愿力不是告诉别人，愿力是每个人自己用真心去默默地耕耘。行愿之道就是说，你今天有愿力，你还要去行，当你行了你这个愿力，你才能修成正果。

佛没有想过自己要成佛，
佛也没有想过要帮助别人，
但是佛天天在做佛的事情，
在救度众生，你如果照此
去做，怎么会不成佛呢？
我们人如果想做一个好
人，只要你天天做好事，
而不是一昧地去想自己是
个好人，你难道不就是一个
好人吗？

一个人的功德是怎么来的？就是默默耕耘而来的。所以，一个学佛人能够舍去自己身上的毛病，舍去自己内心的贪瞋痴，你就是在佛的道路上精进修行。好，今天的《白话佛法》就跟大家讲到这里。师父在遥远的澳洲，非常想念大家、思念大家，希望大家从学佛当中得到更多好的体会，从而激励和鼓励自己放下万

缘，忍辱精进，如如不动。
师父以后会通过视频给大家做更多的佛法开示，希望佛法能够帮助大家拥有一个时刻清醒的头脑，来面对自己烦恼的人生。有志者事竟成，只要学佛的智慧，你一定能一世修成！

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！