

# 《离杂念 进入无相》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2020-10-12

一般人学佛拜佛都是有求的，如果你去求了，说明你想得到什么，那你就会有得失之心。今天不管做什么善事，我没有去求，我觉得学菩萨是应该的，学佛是应该的，

为别人付出也是应该的，我没有任何条件作为自己的交换，否则就不能成就佛道。很多人为什么自己舍了而得不到？因为他在舍的时候，他就想着要得回来。如果一个人直接就能得，实际上就是他舍了。佛从来没想到从我们这里得到什么，

但是佛一直在帮助我们，这不就是我们的福报？不就是我们自己做功德而佛给我们的加持吗？所以做人要学会拥有无量的德，才会拥有无量的福。无量的德是怎么来的？是守戒。无量的德是哪里来的？那是因为你自己没有做任何私心地付

出，当一个人没有私心地付出，你就拥有了道德。

学佛人要不为自己，好好做人，多帮助别人。当你无私帮助别人的时候，难道你得不到吗？表面上有些理论是空洞的，要想达到无私、无我的心境，谈何容易啊！

但是在现实生活中，就有很多人做着那些无私无我的工作。这就是师父经常跟你们说的，一个母亲没有自己，她没有私心地照顾孩子、照顾家庭，她根本不想从这个家庭得到什么，她只是一味地付出，这就是母亲的无私和无我。所以天下的母亲非常受人尊敬，

被称为伟大的母亲。当一个人无私地去付出的时候，你就破掉了自己的“我相”。就像很多人做了很多好事，人家说：“你做了这么多好事，功德无量！”“没有啊，我没有做什么。我没有功，我也没有德。”事实上你有功德吗？有的啊。你用得着自己去讲吗？这就是学佛做人的一个方法。

功和德在你内心的起心动念当中。你的功是怎么来的？你刚刚想到去帮助别人，你就有功了。“我要去帮助他，我要去解救他，我要去扶持他。”这就是功。当你真正去做了，你这个德就来了，因为你的道德使你付出了时间，使你为别人的很多利益而牺牲自己的利益，那你就是无相境界。

不为自己，只为他人，说明你内心的意识当中已经有戒道。什么叫戒道？“戒”就是戒律的戒，“道”就是佛道。一个人想成就佛道，必须要守戒。当你克制自己的私欲去帮助别人的时候，你就拥有了戒道。



很多人在做人当中、在生活当中，私心杂念太多，每一天有太多的贪求、妄想和妄念，要这个、求那个，根本就控制不住自己的起心动念。什么叫起心？别人告诉你一件事情，你心一动，这叫起心。什么叫念头？看到好吃的食物、好看的东西，自己想要占有，

那么念头就出来了；对一件事情不理解，就会杂念出来了。当一个人起心动念的时候，其实他已经在用因果做着自己的行为。

因果非常的严厉，它是一个挥之不去的阴影。一个没有清净心的人，一定会造因结果。我们现在人总是说：“这结果怎么样？”

结果你自己最清楚，你今天偷东西了，结果就是被别人抓住；你今天讲别人坏话了，结果就是被别人骂。结果就是结成的果实，如果你结善，那么就有善果；你清静了，就有清静果；你今天圆融了，有圆融果；你真正地守戒，你就会得一个戒果。

一个守戒守得好的人，经常会有人对他说：“你这个人守戒守得好。”“你是怎么不生气的？你怎么能够放得下的？你怎么什么事情都想得清楚，都能放得下？”其实，这个人心中很明白，因为今天是今天，明天是明天。今天跟明天一样吗？不一样。明天跟下个礼拜一样吗？

不一样。下个礼拜跟下个月一样吗？不一样。下个月跟明年一样吗？又不一样。一切都在变化当中，所以叫无常。我们人傻就傻在想不通的时候，还拼命地往里边去钻，还拼命地去想，起心动念每天在犯戒之中。你们说你们哪一天不犯戒？你就是开着车，看见一个女孩

子好看一点，你多看了一眼，就是犯戒；你今天看见一个帅哥，你多看一眼，就是犯戒；你今天是学佛人，你觉得自己应该多拿一点，也是犯戒，一切都是你的起心动念引起的。真正的修心不是追求外相，而是修你的内心。你内心得到了，你的外相一定得到；你的内心得

不到宽容、包容，得不到幸福，你的外相一定是凶狠、冷漠的。很多人比较冷漠，实际上是因为他内心没有想通，所以他没守相戒。要知道相都有戒的，看见不应该看的事情，你不能脸相表示出特别感兴趣。有些不好的东西，你看了之后，

脸色表现出一种喜悦，那你就错了。守戒的人要明白，心不为相动，心不为戒动，就是守戒了，都要没感觉自己是在守戒。就像你们开车时在红灯前自觉停下来一样，你会觉得“我在守戒”吗？这是一种来自你内心的本能反应。



“非念积念修”，是什么意思呢？就是你没有念头，你的念头才会真正地让你去修。也就是说，你没有念头积存，你才会有念头让自己去修。你有杂念，你怎么能念念修心？“非心戒”就是说，如果你一边有念头一边想修，那你并不是在心中守戒，

所以不是正道。正道就是让你们放下、看破，无牵无挂，心无罣碍。那么，心不在相，就是没有心相。真正修心的人是心无罣碍，你没有有一个心要用这个心来修，而有些人则是要用一个虔诚的心来修自己这颗心，实际上，你这个“虔诚”就是因为你不虔诚，

所以你想用自己一颗虔诚的心来修这个心。如果你今天已经很虔诚，你还用说“我要用这颗非常虔诚的心来修心”吗？你今天是个好人，你用不着对别人表达“我是个好人”，其实你就是个好人。你用不着走到人群中去说：“各位，好人来了。”

以上内容排版、处理等如有不  
如理不如法的地方请南无大慈  
大悲观世音菩萨和护法菩萨原  
谅！请各位师兄原谅！