

《放弃是智 行善是慧》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2020-09-29

中国传统文化讲，“命里有时终须有，命里无时莫强求。”有些人虽然没学佛，但是他明白一个道理：“该我的，一定是我的。不该我的，我去强求得来了，最后也会去。”所以，不要去强求那些不属于你自己的东西，不属于你自己的东西，就不是你的东西。

有时候，我们殚精竭虑、动足脑筋，拼命地想去得到一样物品，比如自己喜欢的房子、汽车，或者某个人，但是，我们就是得不到，或者暂时得到了，最终还是失去了。还有些时候，尽管你很喜欢某一件物品或者某个人，你并没有非要得到它的执着，你随缘了、放下了，最后你倒反而会得到。

这个世界就是这样的，属于你的就是你的，不是你的，强求也无用，所以我们要学会适时地放弃一些东西，放弃是一种智慧，不贪也是一种智慧。想一想，我们从小到大到现在，放弃过多少东西？放弃后，我们轻松了；随缘了，我们心里安定了。

如果我们还一直想着去得到，我们就是放不下。所以，能够适时地放下是一种智慧，这种智慧能让你更加清醒地审视自身内在的潜力。当你放下之后，你内心会产生一股强大的力量，帮助你克服外界因素的缠扰。举个例子，大家都在争“局长”这个职位，你说：“我

没关系，我不争。”当你不争的时候，你就有一种力量，因为你不跟别人争了，你不会难过，你不会恐惧，你不会感觉到别人在给你制造更多的障碍，或者别人在嫉妒你，你这样放下、随缘之后，你就会心无罣碍，那你就是战胜了外环境对你的干扰，让自己疲惫的身心得到自然的调整、得到舒展，你

就会成为一个快乐明智的人。一个人离开了烦恼，他就会变得明智；一个人在烦恼当中出不来，他永远就是一个不明智的人。有时候明明应该放弃的东西，我们却盲目地坚持，不能理智地放弃，于是天天苦恼、难受。过去的恋人分手了，就没了；过去曾经是你拥有的

物品，丢失了，就不再是你的；可是，我们却苦苦地想挽留昔日的恋人和物品，我们傻不傻？

比方说，今天如果把你的汽车卖了，当你在马路上看见别人开着你曾经的那辆车的时候，你还会去留恋它吗？你会冲着别人叫吗？“哎，这是我的车！”

卖了就卖了，没了就没了，一切都已经过去。如果久久地伤感自己过去曾经拥有的美好时光，和自己曾经拥有的恋人和物品，你就是一个蠢人，愚痴就是这么来的。整天在别人面前说自己过去那么好，他讲了之后还要掉眼泪，实际上，这个人就

是还放不下。舍不得放弃的人，给他增加的只有伤感，他也会失去更多珍贵的现在。所以随缘就是给自己最好的一个机会，如果一个人今天无所谓，随缘了，他就拥有机会。学会放弃，那是一种智慧；敢于放弃的人，才有可能获得更多成功的机会。

很多人急功近利，追求人间的名闻利养，这个名也追，那个利也逐，他慢慢地就会被社会变得非常浮躁，变得更加自私、贪婪，最后变得自己都不认识自己：“我怎么会这么贪？”学佛人的善良就是一种高尚的品质，那无限的慈悲，会让我们产生出无限的智慧和能量。

那些积极去帮助别人的人，给整个社会，给自己的良心，给别人的生活，都会送去一线希望，所以上善若水，最大的善能就会在我们自己的内心启发出来。在大自然里，最顽强、最智慧存在的，那是什么？就是水。常有人说，快刀斩水水照流；我以温柔的清水，能够

擦洗你忧伤的心灵；我以纯洁的甘露，能够浇灌你痛苦的悲伤。看看观世音菩萨手中的净水瓶，给大家一洒，就能去除我们的千愁万苦，让我们解脱烦恼，让我们能够离苦得乐。一个人最好的状态，应该像水一样随缘。看看水，把它放在哪里，它就在哪

里，改变自己去适应环境。这个社会很多事物很难改变，但是，我们人可以改变自己，去适应这个社会。每个人内心都有一股正能量，每个人心中都有一杆秤，知道什么是善，什么是恶，能用包容去理解别人，而不会纵容别人去做坏事，我们不强求谁都要理解我们，因为

我们最清楚我们自己在做什么。我们有理智，我们学佛人因为拥有菩萨的智慧，喜怒哀乐就不会缠绕在我们的心中，在人间这个大舞台，我们经历大起大落的生活，却波澜不惊。智慧源于生活，又高于生活；佛法来自于众生、源于众生，又高于众生。师父希望大家好好

地学佛，能够懂得，在这个社会上，种如是因，得如是果。你种什么因，你一定会得到相应的果。很多人问师父：“人间很多的名利是种了什么因？”师父简单地跟你们讲，你种了财布施的因，你就得财富的果。举个例子，你对别人好，别人是不是也会对你好？你曾经在

别人很艰苦的情况下，你财布施去帮助了这个人，等到这个人发财了，他第一个就想到报答你，这些事例在社会生活中、在很多故事里都屡见不鲜。如果你种下法布施的因，你去给别人讲解佛法、救度众生，你就会得聪明智慧的果。很多人问：“你为什么会这么聪明？”

你为什么会有智慧？”因为你法布施。想想看，当你去帮助别人、法布施的时候，你的智慧果是不是就生出来了？一个人能够帮助别人的时候，这个人会没有智慧吗？没有智慧，他怎么去帮助别人？那么，他的智慧是怎么来的呢？因为他不停地去帮

助别人，在帮助别人的过程当中，他得到更多的体会，让自己受益的同时，产生出很多的智慧，从而能够帮助更多的人。那么，种无畏布施的因，就会得健康长寿的果。师父法会上的很多义工，整天忙前忙后帮助别人，做饭、洗菜、清洁厕所，帮佛友找座位、发资

料，这种因种下去，他就会健康长寿，他做什么事情，都会开心法喜。师父跟你们说，念佛是因，你们今天学佛念经，种下了念佛的因，那么成佛就是你们的果。所以想成佛的修行人，就要先种佛因，这就是种什么因，得什么果，这就是学佛人的真谛。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！