

《控制自我 修三净业》

恩师卢军宏台长讲述于观音堂2020-07-20

学佛仅仅是学习佛法知识，就很难出离六道轮回。学佛修心要下真功夫，单单学习佛法知识是一个方面，最重要的是要能够理解佛法，并将其运用到现实生活中去化解烦恼，才能使自己放下解脱。很多人一辈子学佛却不能够理解佛的道理，所以学

到后来越学越愚痴。人在社会上，有时很难控制住自己，包括控制自己的脾气、自己的身体，以及自己的命运，这些都很难改变，因为我们人根本做不了自己的主。每个人试想一下，你们的一生走到今天，有几件事情你们是能够自己做主的？为什么找到这个工作？为什么这个时候结婚？为什么这个时候跟别人发生矛盾、纠

葛？所有的这一切都是命和运，所以人很难摆脱命运的安排，其实就是自己做不了主。

人不但在人间做不了主，更可悲的是，以后过世，也不能做主，连自己的灵魂以后到哪里去都不知道，因为人死后，灵魂离开肉身，你根本没办法控制自己。一般的人灵魂离开肉体之后就是飘飘荡荡的，慢慢地进入一个时光隧道，那里黑洞洞的，灵魂拼命

地想找寻光明，当他看到一些亮光的时候，他也会看到很多已经过世的人，这个时候他根本不知道自己已经过世了，他还以为自己在做梦，还在人间，然后就会跟着一些已经过世的亲人，他也不知道他们已经过世了，跟着他们一直在往下面走，接着就是轮回。所以佛法界把这种朦胧、人的迷惑颠倒，一直从你来到人间讲到你离开人间都讲个通透。

人很可怜，我们在三界中学佛，首先要学会自主，不要染着，不要受别人的影响，就是说，不要因为别人这么做，你也这么做，别人说什么，你也跟着“人云我云”，控制不住自己，不知道自己正在堕落。在现实生活中，很多人看别人吸毒，他也吸毒，别人追逐名利，他也追逐名利，因为他根本不知道这个名利对他来讲会产生什么后果，他根本不知道

这个名利是虚幻不实的，一切到最后都是空无的，所以他自己才会慢慢地堕落。

要记住，学佛就是要让自己能够给自己做主，不受外界的污染，别人贪瞋痴慢疑，我没有，别人去追逐名利，我不要，因为我知道所有的这一切到最后都是空的，这样你才能自主。你们去看，坚持学佛的人就是一个自主的人，他就不

会堕落，要懂得，会飞的鸟，才不会栽下来。

学佛人要精进，不能懈怠，不能倒退。一个人懒一天，就会懒一年；懒一年，就会懒一生；一个人学一点，就会学多点；学多点，就会改变你的人生。人的一生昙花一现，就像很多帅气的小伙子、很多漂亮的女孩子，一转眼已经三、四十岁了，他们年轻时就像一朵花一

样，有花开就有花谢。我们人活在这个世界上，何处为真？哪件事物是可以永远拥有的？小时候的理想、小时候的信念，跟同学的友谊和老师的师生情，和父母亲、兄弟姐妹的亲情，随着年龄的增长，随着在人间的斤斤计较，最后什么都得不到。

学佛人要爱护众生和帮助别人，就像爱护自己一样。既然知道什么事情到最后都是空

无，就要懂得放下，既然知道这件事情不是实在的，为什么要去把它抓在手上不放呢？既然知道今天这件事情会过去的，为什么还这么执着于今天的这件事情？我们人很可怜，因为我们把假的东西都当成是真的了，想想我们小时候跟别人争吵有多少，跟父母亲争，跟兄弟姐妹争，跟单位里的领导、同事争，争到最后，现在你们拥有什么？你们告诉师

父，你们过去争到的东西，现在还能够带来吗？一切都是虚幻的，既然到最后还是一无所有，为什么不早点放下争斗，让自己得到解脱呢？

大家要精进修行，要净三业，就是自己的身口意三业要特别干净。看一个人身上是否干净，就是看他的行为；口业是否干净，就是看这个人的素质，如果你身体坐不稳、站不定、眼睛不停地转动，你这种

人是没有大出息的，根本稳不住自己。你看许多大老板、大领导，或者总经理，他们坐在那里如如不动，这个就叫修养。净三业就是思维干净，行为干净，语言干净。很多人外表长得漂漂亮亮的，不开口的话，让别人觉得还不错，可是一开口就是污言秽语，马上就变成下三滥了，被别人瞧不起。

先修菩提心，才有出离心，先要把自己的身心修得清静、干净，然后修菩提心，就是去帮助别人，去可怜别人的心，最后才能产生出离心。出离心是什么？就是懂得人间一切是无常的，没有一件事和人是带得走的，所以，我们要修出离开这个世界的心，但并不是叫你现在就离开，而是叫你准备好，以后终有一天会离开，所以从现在开始什么都

不要去争，不要去抢。行十善其实不一定只是十个善，而是说众善奉行，诸恶莫作，所有的善全部要去做，只要是善良的事情都要去做，对别人好的事情好的事情都要去做，只要去做了，就是善良的行为。有了强烈的出离心，才能出离六道轮回，证得清净涅槃的圣果。

以上内容排版、处理等如有不如理不如法的地方请南无大慈大悲观世音菩萨和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！